

Речь и альтернативная коммуникация.

Выполняем игры и упражнения на развитие речевого дыхания без участия голоса.

«Игрушки сели на качели»

Ребёнок лежит на спине – на животе у него игрушки. Вдох через нос – живот надуть максимально, выдох через рот – максимально втянуть живот.

«Снегопад».

Сделать снежинки из ваты. Предложите ребенку устроить снегопад. Положите снежинку на ладошку ребенку. Пусть сдует ее.

«Кошечка спит».

Дети лежат на спине в состоянии расслабленности и делают несколько спокойных вдохов и выдохов. Затем полностью выдыхают. Задерживаем дыхание несколько секунд и возобновляем дыхание.