

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Школьное питание»

  
А.Ю.Панькова

«03» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## Примерное всесезонное

## 12-дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом «Фенилкетонурия»

Разработано:

Главный технолог  
МАУ «Школьное питание»  
\_\_\_\_\_ С.Ю.Хохлова

*Разработано по заказу министерства образования и науки Кузбасса*

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 1

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
пром. произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)*	200,00	0,90	20,00	3,60	197,90
№ 25	Яблоко	150,00	0,80	0,80	14,70	66,00
№ 11.146	Отвар из шиповника	200,00	0,20	0,00	15,00	6,00
пром. произв.	<i>Специализированный диетический (лечебный) продукт (смесь)*</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>550,00</b>	<b>1,90</b>	<b>20,80</b>	<b>33,30</b>	<b>269,90</b>
	<b>Обед</b>					
53-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,60	3,10	1,80	37,60
№ 1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250,00	1,90	6,10	12,50	111,00
№ 7.14а	Морковь припущенная	130,00	1,80	2,30	9,70	69,00
№ 11.2	Сок вишневыи (консервы)	200,00	1,10	0,00	20,00	94,00
пром. произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)*	200,00	0,90	20,00	3,60	197,90
пром. произв.	<i>Специализированный диетический (лечебный) продукт (смесь)*</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>840,00</b>	<b>6,30</b>	<b>31,50</b>	<b>47,60</b>	<b>509,50</b>
	<b>Всего:</b>		<b>8,20</b>	<b>52,30</b>	<b>80,90</b>	<b>779,40</b>

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;  
 \*\* - графа иного приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 2

№ рецептуры	Примем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
пром. произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40	
№ 24	Груша	150,00	0,60	0,45	15,40	68,25	
103ФК	Отвар из красной смородины	200,00	0,10	0,00	10,20	41,00	
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>550,00</b>	<b>1,60</b>	<b>20,45</b>	<b>29,30</b>	<b>307,65</b>	
	<b>Обед</b>						
123-2020	Икра морковная	60,00	1,20	4,20	6,00	68,00	
№ 1.2а	Щи из свежей капусты вегетарианские	250,00	1,70	4,20	8,30	79,00	
№ 7.21	Пюре из цветной капусты	150,00	2,50	5,30	4,20	76,00	
№ 11.5	Компот из свежих яблок	200,00	0,20	0,20	25,80	103,00	
пром. произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40	
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>860,00</b>	<b>6,50</b>	<b>33,90</b>	<b>48,00</b>	<b>524,40</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>8,10</b>	<b>54,35</b>	<b>77,30</b>	<b>832,05</b>	

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

\*\* - графа итогов приведена без учета количества выдвигаемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 3

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)*	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80	
№ 137	Мандарин	70,00	0,63	0,00	6,02	26,60	
44ФК	Отвар из кураги	200,00	1	0	23,6	98,4	
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>470,00</b>	<b>9,63</b>	<b>20,00</b>	<b>39,82</b>	<b>377,80</b>	
	<b>Обед</b>						
143-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60,00	1,00	3,20	10,00	73,40	
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)*	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80	
№ 1.16	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250,00	1,70	5,20	10,00	92,00	
№ 7.22	Пюре из моркови и яблок	150,00	0,70	0,30	8,90	45,00	
№ 11.1	Сок яблочный (консервы)	200,00	1,00	0,00	18,20	76,00	
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>860,00</b>	<b>12,40</b>	<b>28,70</b>	<b>57,30</b>	<b>539,20</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>22,03</b>	<b>48,70</b>	<b>97,12</b>	<b>917,00</b>	

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.  
 \*\* - графа итогов приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.



Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 4

№ рецептуры	Принем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
пром. произв. № 584	Молочный десерт (для детей с ФКУ) Банан	200,00 150,00	0,90 2,30	20,00 0,00	3,60 33,60	197,90 143,40	
№ 154ФК	Отвар из свежих яблок	200,00	0,16	0,00	17,74	71,40	
пром. произв.	<i>Снец, диет. (лечебный) продукт*</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>555,00</b>	<b>3,36</b>	<b>20,00</b>	<b>54,94</b>	<b>412,70</b>	
	<b>Обед</b>						
7а-2020	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,60	6,10	6,20	85,70	
№ 1.12	Свекольник вегетарианский со сметаной	250,00	2,30	4,60	17,40	117,00	
№ 184	Картофель отварной с луком и зеленью	150,00	3,45	10,35	25,10	208,65	
№ 11.7	Компот из кураги и изюма	200,00	0,70	0,00	30,30	126,00	
пром. произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,60	197,90	
пром. произв.	<i>Снец, диет. (лечебный) продукт*</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>860,00</b>	<b>8,95</b>	<b>41,05</b>	<b>82,60</b>	<b>735,25</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>12,31</b>	<b>61,05</b>	<b>137,54</b>	<b>1147,95</b>	

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

\*\* - графы итогов приведены без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 5

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)*	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40	
№ 4	Апельсин	200,00	1,80	0,40	16,20	75,60	
114 ФК	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,01	6,80	27,60	
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>510,00</b>	<b>2,76</b>	<b>20,41</b>	<b>26,70</b>	<b>301,60</b>	
	Обед						
113-2020	Салат из моркови с яблоками	60,00	0,60	6,10	4,30	74,20	
№ 1.1	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250,00	1,90	6,10	12,50	111,00	
№ 7.8	Капуста Белокочанная припущенная с маслом	150,00	2,70	4,50	8,50	85,00	
№ 11.6	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	35,40	140,00	
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40	
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>860,00</b>	<b>6,10</b>	<b>36,70</b>	<b>64,40</b>	<b>608,60</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>8,86</b>	<b>57,11</b>	<b>91,10</b>	<b>910,20</b>	

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;  
 \*\* - графы итого приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 6

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
пром. произв.	Фруктовый десерт на ксилитомолочной основе (для детей с ФКУ)	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80	
№ 24	Груша	150,00	0,60	0,45	15,40	68,25	
103ФК	Отвар из красной смородины	200,00	0,10	0,00	10,20	41,00	
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>					
	<b>Итого за прием пищи **:</b>	<b>550,00</b>	<b>8,70</b>	<b>20,45</b>	<b>35,80</b>	<b>362,05</b>	
	<b>Обед</b>						
13з-2020	Салат из свежлы отварной	60,00	0,80	2,70	4,60	45,60	
№ 1.2а	Щи из свежей капусты вегетарианские	250,00	1,70	4,20	8,30	79,00	
№ 7.7	Капуста Белокочанная тушеная	130,00	3,20	9,90	9,10	146,00	
№ 11.14б	Отвар из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,70	117,00	
пром. произв.	Фруктовый десерт на ксилитомолочной основе (для детей с ФКУ)	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80	
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>					
	<b>Итого за прием пищи **:</b>	<b>840,00</b>	<b>14,40</b>	<b>37,10</b>	<b>56,90</b>	<b>640,40</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>23,10</b>	<b>57,55</b>	<b>92,70</b>	<b>1002,45</b>	

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

\*\* - графа итого приведена без учета количества выдвоек специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

**Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"**

**День № 7**

№ рецептуры	Прим пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,60	197,90
№ 25	Яблоко	150,00	0,80	0,80	14,70	66,00
№ 11.14б	Отвар из шиповника	200,00	0,20	0,00	15,00	57,00
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>550,00</b>	<b>1,90</b>	<b>20,80</b>	<b>33,30</b>	<b>320,90</b>
	<b>Обед</b>					
2-2020	Огурец в нарезке	60,00	0,50	0,10	1,50	8,50
№ 1.1б	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250,00	1,70	5,20	10,00	92,00
№ 7.12аФК	Пюре из свеклы и яблок	150,00	2,25	2,70	11,90	99,00
№ 11.3	Сок абрикосовый (консервы)	200,00	1,10	0,00	20,00	94,00
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,60	197,90
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>860,00</b>	<b>6,45</b>	<b>28,00</b>	<b>47,00</b>	<b>491,40</b>
	<b>Всего:</b>		<b>8,35</b>	<b>48,80</b>	<b>80,30</b>	<b>812,30</b>

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

\*\* - графа этого раздела без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.



Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 8

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
№ 137	Мандарин	70,00	0,63	0,00	6,02	26,60	
44ФК	Отвар из кураги	200,00	1	0	23,6	98,4	
пром. произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40	
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>565,00</b>	<b>2,53</b>	<b>20,00</b>	<b>33,32</b>	<b>323,40</b>	
	<b>Обед</b>						
163-2020	Винегрет с растительным маслом	80,00	1,00	7,10	5,40	89,50	
№ 1.12	Свекольник вегетарианский со сметаной	250,00	2,30	4,60	17,40	117,00	
№ 51	Картофель отварной с маслом и зеленью	150,00	3,30	3,90	25,65	151,35	
№ 11.2	Сок вишневый (консервы)	200,00	1,10	0,00	20,00	94,00	
пром. произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40	
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>880,00</b>	<b>8,60</b>	<b>35,60</b>	<b>72,15</b>	<b>650,25</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>11,13</b>	<b>55,60</b>	<b>105,47</b>	<b>973,65</b>	

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;  
 \*\* - графа итогов приведена без учета количества выданной специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 9

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№ 24	Груша	150,00	0,60	0,45	15,40	68,25
114 ФК	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,01	6,80	27,60
пром. произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>550,00</b>	<b>8,66</b>	<b>20,46</b>	<b>32,40</b>	<b>348,65</b>
	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>					
	<b>Обед</b>					
33-2020	Помидор в нарезке	60,00	0,70	0,10	2,30	12,80
№ 1.1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,90	6,10	12,50	111,00
№ 7.14а	ветегардианский со сметаной	130,00	1,80	2,30	9,70	69,00
№ 11.5	Морковь припущенная	200,00	0,20	0,20	25,80	103,00
	Компот из свежих яблок					
пром. произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80
пром. произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>840,00</b>	<b>12,60</b>	<b>28,70</b>	<b>60,50</b>	<b>548,60</b>
	<i>Вид продукта и его количество определяется индивидуально</i>					
	<b>Всего:</b>		<b>21,26</b>	<b>49,16</b>	<b>92,90</b>	<b>897,25</b>

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;  
 \*\* - графа итогов приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 10

№ рецептуры	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г				Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
№ 584	Банан	150,00	2,30	0,00	33,60	143,40	
№ 154ФК	Отвар из свежих яблок	200,00	0,16	0,00	17,74	71,40	
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,60	197,90	
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>507,00</b>	<b>3,36</b>	<b>20,00</b>	<b>54,94</b>	<b>412,70</b>	
	Обед						
4з-2020	Перец болгарский в нарезке	60,00	0,80	0,10	2,90	15,40	
№ 1.2а	Щи из свежей капусты вегетарианские	250,00	1,70	4,20	8,30	79,00	
№ 7.22	Пюре из моркови и яблок	150,00	0,70	0,30	8,90	45,00	
№ 11.7	Компот из кураги и изюма	200,00	0,70	0,00	30,30	126,00	
пром.произв.	Молочный десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,60	197,90	
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>						
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>860,00</b>	<b>4,80</b>	<b>24,60</b>	<b>54,00</b>	<b>463,30</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>8,16</b>	<b>44,60</b>	<b>108,94</b>	<b>876,00</b>	

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

\*\* - графа итогов приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.



Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 11

№ рецептуры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
№ 4	Апельсин	200,00	1,80	0,40	16,20	75,60
№ 11.14б	Отвар из шиповника	200,00	0,20	0,00	15,00	57,00
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>600,00</b>	<b>2,90</b>	<b>20,40</b>	<b>34,90</b>	<b>331,00</b>
	Обед					
11з-2020	Салат из моркови с яблоками	60,00	0,60	6,10	4,30	74,20
№ 1.1б	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250,00	1,70	5,20	10,00	92,00
№ 7.12аФК	Пюре из свеклы и яблок	150,00	2,25	2,70	11,90	99,00
№ 11.6	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,00	0,00	35,40	140,00
пром.произв.	Молочно-фруктовый десерт (для детей с ФКУ)	200,00	0,90	20,00	3,70	198,40
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт *</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>860,00</b>	<b>5,45</b>	<b>34,00</b>	<b>65,30</b>	<b>603,60</b>
	<b>Всего:</b>		<b>8,35</b>	<b>54,40</b>	<b>100,20</b>	<b>934,60</b>

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;  
 \*\* - графа итогов приведена без учета количества выдаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.



Примерное 12-и дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

День № 12

№ рецептуры	Примем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
№ 137	Мандарины	70,00	0,63	0,00	6,02	26,60
103ФК	Отвар из красной смородины	200,00	0,10	0,00	10,20	41,00
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>572,00</b>	<b>8,73</b>	<b>20,00</b>	<b>26,42</b>	<b>320,40</b>
	<b>Обед</b>					
№ 4ФК	Салат из капусты с овощами	60,00	0,60	3,24	1,98	39,48
№ 1.12	Свекольник вегетарианский со сметаной	250,00	2,30	4,60	17,40	117,00
№ 7.21	Пюре из цветной капусты	200,00	3,30	7,10	5,60	101,00
№ 11.14б	Отвар из шиповника	200,00	0,70	0,30	24,70	117,00
пром.произв.	Фруктовый десерт на кисломолочной основе (для детей с ФКУ)	200,00	8,00	20,00	10,20	252,80
пром.произв.	<i>Спец. диет. (лечебный) продукт*</i>					
	<b>Итого за прием пищи**:</b>	<b>910,00</b>	<b>14,90</b>	<b>35,24</b>	<b>59,88</b>	<b>627,28</b>
	<b>Всего:</b>		<b>23,63</b>	<b>55,24</b>	<b>86,30</b>	<b>947,68</b>

\* - в случае если отсутствует возможность включения в меню десертов для детей с ФКУ, допускается увеличение объема специализированной диетической смеси для детей с ФКУ;

\*\* - графа типа приведена без учета количества вылаваемой специализированной диетической смеси для детей с ФКУ.

Выполнение натуральных норм для детей с подтвержденным диагнозом "Фенилкетонурия"

12-дневное меню

Наименование продуктов	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	за 12 дн итого	ср за день	Сум норма, нетто	% вып.
Хлеб низкобелковый	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	160	0,0
Мука низкобелковая	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	6	0,0
Молоко и молочные продукты низкобелковые	5,0	0,0	0,0	5,0	5,0	0,0	3,8	5,0	5,0	0,0	3,8	5,0	37,5	3,13	45	6,9
Крупы низкобелковые	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	30	0,0
Макаронные изделия безбелковые	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	40	0,0
Картофель	20,0	26,0	20,0	193,0	20,0	26,0	20,0	235,3	20,0	26,0	20,0	43,0	669,3	55,78	78	71,5
Овощи	279,5	249,3	173,0	213,0	279,1	314,7	271,0	142,0	282,5	181,7	247,6	243,6	2877,0	239,75	200	119,9
Фрукты свежие	150,0	210,0	125,0	150,0	200,0	150,0	195,0	70,0	210,0	205,0	263,0	70,0	1998,0	166,50	160	104,1
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч.																
Инстантные	200,0	0,0	200,0	0,0	0,0	0,0	200,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	800,0	66,67	100	66,7
Масло сливочное	3,0	0,0	0,0	5,0	6,0	0,0	3,0	5,0	3,0	0,0	3,0	0,0	28,0	2,33	18	13,0
Масло растительное	8,0	13,8	8,6	13,5	11,0	33,0	5,0	12,0	5,0	4,0	11,0	12,6	137,5	11,46	10	114,6
Кондитерские изделия специализированные безбелковые	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	52,5	0,0
Сахар	17,5	20,7	17,0	19,8	37,5	15,0	0,0	3,0	37,5	35,0	15,0	38,0	256,0	21,33	20	106,7
Чай	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	1,2	0,10	0,1	100,0
Какао-порошок низкобелковый	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	1,2	0,0
Соль пищевая поваренная йодированная	0,5	0,7	0,2	0,9	1,3	0,2	0,0	0,9	0,3	0,0	0,2	1,0	6,2	0,51	2	25,6
Молочно-фруктовый десерт	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	400,0	4800,0	400,00	нет нормы	-