

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа-интернат № 23»

Рассмотрено
на заседании учителей
коррекционных дисциплин
Руководитель МО

Н.С.Трущенко
Протокол № _____
от _____

Согласовано
заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе

М.А. Тюменцева

Утверждаю
Директор МКОУ
«СОШИ № 23»

Е.В. Алсуфьева
Приказ № _____
от _____

Адаптированная рабочая программа
для детей с умеренной и тяжелой умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями) вариант 2
коррекционного курса двигательное развитие
для 1г класса

Составитель:
учитель
Князева Е.А.

Пояснительная записка

Адаптированная рабочая программа по курсу «Двигательное развитие» составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта и примерной адаптированной программы «Программа образования учащихся с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью» (вариант 2) под редакцией Л. Б. Баряевой и Н. Н. Яковлевой (СПб, 2011); так же в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009г № 373, с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 ноября 2010г № 1241, от 22 сентября 2011г. № 2357, от 18 декабря 2012г. № 10602, 29 декабря 2014г. № 1643; Приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015г. № 1577;
- приказом Минобрнауки РФ от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении Федерального государственного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказом Минобрнауки РФ от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении Федерального государственного стандарта образования учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- письмом Минобрнауки России от 28.10.2015 № 08-1786 «О рабочих программах учебных предметов».

Цель образовательно-коррекционной работы с учетом специфики учебного предмета повышение двигательной активности у детей с нарушением умственных способностей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Задачи:

- 1) развивать всесторонне гармонично и социализировать учащихся; 2) формировать необходимые в разнообразной двигательной деятельности знания, умения, навыки и воспитывать сознательное отношение к их использованию;
- 3) совершенствовать двигательные, интеллектуальные, волевые и эмоциональные навыки;
- 4) воспитывать нравственные качества, приучать к дисциплинированности, организованности, ответственности, элементарной самостоятельности. **Общая характеристика учебного предмета**

Многие дети с нарушением интеллекта большую часть времени проводят дома, где в основном лишены движений, которые необходимы для нормального физического

развития, для укрепления здоровья, для приобретения жизненно важных знаний, умений, физических качеств. В процессе двигательной деятельности (на занятиях по физкультуре) ребенок обогащает знания о физическом упражнении, о возможностях управления собственным телом, о роли движения в его жизни. Нормализация физического состояния - один из важнейших аспектов социализации такого ребенка. Физическая подготовленность, двигательный опыт, готовность к обучению, качественные и количественные характеристики двигательной деятельности учащихся чрезвычайно вариативны.

В основу обучения положена система простейших физических упражнений, направленных на коррекцию дефектов физического развития и моторики, укрепление здоровья, выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков у учащихся с нарушением интеллекта. Необходимо отметить, что учащиеся этой категории имеют значительные отклонения в физическом и двигательном развитии. Это сказывается на содержании и методике уроков по двигательному развитию. Замедленность психических процессов, конкретность мышления, нарушения памяти и внимания обуславливают чрезвычайную медлительность образования у них двигательных навыков. При обучении учитывается неоднородность состава класса (группы) и осуществляется индивидуальный подход к учащимся.

Место учебного предмета в учебном плане

Учебный план по предмету «Двигательное развитие» входит в обязательную часть учебного плана организации, в одну из шести образовательных областей - «Физическая культура». Общий объём нагрузки и максимальный объём нагрузки обучающихся определён требованиями стандарта.

В учебном плане предмет представлен с расчетом по 2 часа в неделю, 66 часов в год.

Планируемые результаты освоения программы

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. В связи с этим требования к результатам освоения образовательной программы представляют собой описание возможных результатов образования данной категории обучающихся.

Личностные результаты освоения программы могут включать:

1. основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;
2. социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;

3. формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
4. формирование уважительного отношения к окружающим;
5. овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
6. освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына(дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
7. развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
8. формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
9. развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
10. развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
11. формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Возможные предметные результаты должны отражать

1. правильное выполнение упражнений;
2. расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями и использование их в качестве средств укрепления здоровья;
3. формирование элементарных знаний анатомии человека, о законах жизнедеятельности организма человека, о физиологическом и психологическом воздействии тех или иных упражнений;
4. Знакомство со специальной терминологии физических упражнений. Обучение специальной терминологии физических упражнений;
5. Обучение и применение дыхательной гимнастики.

Предметные результаты связаны с овладением обучающимися содержанием образовательной области и характеризуют достижения обучающихся в усвоении знаний и умений, способность их применять в практической деятельности.

Контроль предметных **результатов** предусматривает выявление индивидуальной динамики качества усвоения предмета обучающимся и не подразумевает его сравнение с другими детьми.

Освоение коррекционного курса «Двигательное развитие» направлено на формирование следующих **базовых учебных действий**.

Личностные учебные действия

- развитие адекватных представлений о собственных возможностях и ограничениях, о насущно необходимом жизнеобеспечении, созданию специальных условий для пребывания в школе, своих нуждах и правах в организации обучения;
- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;
- овладение навыками коммуникации;
- дифференциация и осмысление картины мира и ее временно-пространственной организации;
- осмысление своего социального окружения и освоению соответствующих возрасту системы ценностей и социальных ролей.

Коммуникативные учебные действия

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель - ученик, ученик - ученик, ученик - класс, учитель-класс);
- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с учителем;
- слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту;
- обращаться за помощью и принимать помощь.

Регулятивные учебные действия

- ориентироваться в пространстве класса (зала, учебного помещения); - адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.);
- работать с учебными принадлежностями и организовывать рабочее место под руководством учителя;
- выполнять задания в соответствии с определенными характеристиками:
 - выполнение задания полностью (от начала до конца);
 - выполнение задания с заданными качественными параметрами;

1.	1-2 2ч. 3-6	Общеразвивающие и корригирующие упражнения – 32 часа. Упражнения на развитие правильного дыхания.	Формирование правильного выполнения упражнений	Личностное самодетерминация, восприятие «образа Я» как субъекта двигательной деятельности	Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;			
2.	4ч	Упражнения на формирование правильной осанки						
3.		Согласование дыхания с различными движениями	Формирование элементарных знаний анатомии и человека	Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;	Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия			
4.		Прикладные упражнения 24 ч. Ходьба в заданном направлении с различными предметами						

5.		Чередование ходьбы и бега с прыжками и подлезаниями	Обучение и применение дыхательной гимнастики.	Формирование уважительного отношения к окружающим;	Определять наиболее эффективные способы достижения цели;			
6.		Бег с изменением темпа по прямой, змейкой						

7. 8.	<p>Ползание на животе, на четвереньках до определенной цели.</p> <p>Прыжки на одной и двух ногах с продвижением вперед</p>	<p>Выбор способа в решении двигательной задачи</p>	<p>Формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки и двигательных действий</p>	<p>Определение общей цели и путей ее достижения, умения договариваться</p>			
9.	<p>Прокатывание и перекидывание мяча двумя руками друг другу</p>	<p>Знакомство со специальной терминологии физических упражнений.</p>	<p>Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств</p>	<p>Осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности,</p>			

10.		Ловля мяча одной и двумя руками с разного расстояния.	Выбор наиболее эффективных способов выполнения упражнений	Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости.	Готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;			
11.		Упражнения на скамейке. Перешагивание через скамейку с продвижением вперед, боком скамейке.	Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность;	Развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных ситуациях	Овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов в процессе и явлений действительности			

12.		Бросание мяча в паре. Бросание мяча в цель	Умение адекватно воспринимать, и использовать	Развитие самостоятельности и личной ответственности	Овладение базовыми предметными и			
			овать вербальные и невербальные средства общения	енности за свои поступки	межпредметными понятиями			
13.		Подвижные игры- 10 часов. П/И с мячом. Подвижные игры с прыжками. Игра «Снежинки на ветру». Подвижные игры с бросанием и ловлей. Забрасывание мелких предметов в корзину. Игра « Морское дно»	Обучение и применение дыхательной гимнастики.	Позитивное влияние на развитие человека физических упражнений	Овладеть умением дифференцировать понятия между объектами и процессами.			
Всего: 66 часов								