

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа-интернат № 23»

Рассмотрено  
на заседании учителей -  
предметников  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_З.Г. Кузьмина  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_

Согласовано  
заместитель директора  
по учебно-  
воспитательной работе  
\_\_\_\_\_  
М.А. Тюменцева

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«СОШИ № 23»  
\_\_\_\_\_  
Е.В. Алсуфьева  
Приказ № \_\_ от \_\_\_\_\_

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по учебному предмету

**«Профильный труд»**

5-9 класс

Вариант 4.3

Составитель:  
Костенко Н.Ю.

Полысаево  
2023

## **Пояснительная записка.**

Адаптированная рабочая программа и календарно-тематическое планирование учебного курса «Подготовка младшего обслуживающего персонала» для 5-9 классов составлены на основе программы для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида «Подготовка младшего обслуживающего персонала» С.Л. Мирский 5-9 класс /сборник 2 под ред. В.В.Воронковой/, -М.: Владос, 2011г.

Программа рассчитана на 5-летний срок обучения и направлена она на достижение цели: формирование у учащихся необходимого объема профессиональных знаний, выработка общетрудовых умений и навыков, необходимых для обслуживания себя и близких, ведения домашнего хозяйства, а также подготовка учащихся к профессиям обслуживающего труда.

Достижение цели предполагает решение ряда задач:

- развивать социально ценные качества личности (потребности в труде, трудолюбия, уважения к людям труда, общественной активности и т.д.);
- обучать обязательному общественно полезному, производительному труду; подготовка учащихся к выполнению необходимых и доступных видов труда дома, в семье и по месту жительства;
- расширять знания о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека;
- ознакомить с ролью человека-труженика и его местом на современном производстве;
- ознакомить с массовыми рабочими профессиями, формировать устойчивые интересы к определенным видам труда;
- знать правила техники безопасности и их применение в учебных и жизненных ситуациях;

Данная рабочая программа составлена с учетом психофизических особенностей учащихся с интеллектуальной недостаточностью.

### **Актуальность программы**

Программа предназначена для учащихся, кто в силу глубины и особенностей структуры своих дефектов не может заниматься производительным трудом и овладеть профессией столяра, слесаря, швеи и подобными профессиями по уровню сложности. Программа предусматривает дифференцированный подход к обучению. Практическое обучение осуществляется в школе, на пришкольной территории.

Программа предусматривает подготовку учащихся к выполнению обязанностей уборщиков служебных и производственных помещений, пищеблоков, мойщиков посуды, дворников, рабочих прачечной, санитаров в больницах и поликлиниках.

В 5—7 классах школьники приобретают навыки и умения, которые служат основой для обучения на санитаров и уборщиков разных помещений, например, овощехранилищ, железнодорожных вагонов.

В 8—9 классах школьники специализируются на определенных работах согласно условиям базового учреждения (предприятия) и предполагаемому трудоустройству. Программа нацелена на подготовку санитаров для медицинских учреждений и рабочих в прачечных.

В программе уделяется большое внимание развитию у школьников доброжелательности, честности, тактичности, терпения, стремления помочь больному.

«Младший обслуживающий персонал» является необходимым компонентом общего образования школьников позволяющий напрямую и в непосредственной деятельности овладеть технологическим подходом как методологическим базисом общего

образования, приобретает дополнительную направленность и позволяет решить задачи обеспечения социального благополучия выпускников с ОВЗ, в том числе, с интеллектуальной недостаточностью.

### **Общая характеристика предмета.**

Адаптация программы происходит за счет сокращения сложных понятий и терминов; основные сведения в программе даются дифференцированно. Темы изучаются таким образом, чтобы ученики могли опознавать их, опираясь на существенные признаки. Ряд сведений познается школьниками в результате практической деятельности.

Принципы отбора содержания связаны с преемственностью целей образования на различных ступенях и уровнях обучения, логикой внутри предметных связей, а также с возрастными особенностями развития обучающихся. Система учебных занятий призвана способствовать развитию личностной самоидентификации, усилению мотивации к социальному познанию и творчеству, воспитанию личностно и общественно востребованных качеств, в том числе гражданственности, толерантности.

Программа составлена с учетом уровня обученности воспитанников, индивидуально-дифференцированного к ним подхода, что позволяет направлять процесс обучения не только на накопление определенных знаний и умений, но и на максимально возможную коррекцию психофизиологических особенностей обучающихся.

Основные содержательные линии выстроены с учетом возрастных и психофизических особенности развития учащихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать совершенствовать у детей с ограниченными возможностями здоровья необходимые им навыки самостоятельности, эстетических чувств в процессе выполнения творческих заданий, ориентировки в окружающем, которые помогут им начать самостоятельную жизнь.

### **Основные направления программы**

Уборка пришкольной территории

Работа с тканью

Работа с картоном и бумагой

Уход за комнатными растениями

Работа на участке

Работа в столовой

Ежедневная уборка помещения

Гигиена питания

Стирка белья

Работа младшего медперсонала

*Основные формы:*

- урок,
- практическая работа,
- самостоятельная работа,
- фронтальная работа.

*Основные технологии:*

- личностно – ориентированные,
- деятельностный подход,
- уровневая дифференциация,
- информационно – коммуникативные,
- здоровьесберегающие,

- игровые.
- Методы обучения:*
- беседа
  - словесные
  - практические
  - наглядные
  - экскурсии;
  - декады трудового обучения;
  - участие в конкурсах.

### **Планируемые и ожидаемые результаты коррекционной работы.**

В результате проведенной коррекционной работы ожидается:

- исправление или сглаживание отклонений и нарушений развития, преодоление трудностей в социализации обучающихся;
- формирование, в основном, позитивного отношения к учебной и учебно-трудовой деятельности, умение осознанно проявлять инициативу и дисциплинированность, отвечать за качество и осознавать возможные риски;
- овладение необходимыми знаниями, умениями и навыками в рамках определенных образовательной программой.

Адаптированная образовательная программа основана: на принципах реализации права детей с ограниченными возможностями здоровья на образование в соответствии с их способностями и возможностями в целях их социальной адаптации и интеграции в общество.

Результаты обучения предполагают освоение учащимися минимального и достаточного уровня основной общеобразовательной программы по профессионально – трудовому обучению (подготовка младшего обслуживающего персонала).

#### Личностные результаты изучения курса:

- проявление познавательных интересов и активности в данной деятельности;
- развитие трудолюбия, ответственности за качество своей деятельности;
- осознание необходимости общественно – полезного труда как условия безопасной и эффективной социализации;
- бережное отношение к природным и хозяйственным ресурсам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками; умение общаться при коллективном выполнении работ или проектов с учётом общности интересов и возможностей членов трудового коллектива;

#### Метапредметные результаты изучения:

- самостоятельное выполнение различных работ (в том числе и уборочных);
- выбор для решения познавательных задач различных источников информации (словари, энциклопедии);
- согласование и координация совместной познавательно – трудовой деятельности с другими ее участниками;
- соблюдение норм и правил культуры труда, основ гигиенических знаний в соответствии с технологической культурой производства;
- соблюдение норм и правил безопасности познавательно – трудовой деятельности.

#### Предметные результаты:

- практическое освоение обучающимися основ проектно исследовательской деятельности;
- проведение наблюдений и экспериментов под руководством учителя; объяснение явлений, процессов и связей, выявляемых в ходе исследований;

- развитие умений применять технологии представления, преобразования и использования информации, оценивать возможности и области применения средств и инструментов ИКТ в современном производстве или сфере обслуживания, рациональное использование учебной и дополнительной технической и технологической информации для проектирования и создания объектов труда;
- формирование умений устанавливать взаимосвязь знаний по разным учебным предметам для решения учебных задач;
- выполнение технологических операций с соблюдением установленных норм, стандартов, ограничений; соблюдение трудовой и технологической дисциплины; соблюдение норм и правил безопасного труда, пожарной безопасности, правил санитарии и гигиены;
- оценивание своей способности к труду в конкретной предметной деятельности; осознание ответственности за качество результатов труда;
- участие в оформлении класса и школы, озеленении пришкольного участка, стремление внести красоту в домашний быт.

Минимальный уровень	Достаточный уровень
<p>-знание хозинвентаря, его назначение, рабочие позы, приемы работы;</p> <p>– представления об основных объектах труда при уборке жилых и общественных помещений, предприятий общественного питания и учреждений, знание приемов уборки;</p> <p>– отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы на пришкольном участке;</p> <p>– представления о принципах действия, общем устройстве приспособлений и инструментов;</p> <p>– представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно – гигиенических требованиях при выполнении работы;</p> <p>– чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе выполнения трудовых операций;</p> <p>– понимание значения, ценности и красоты труда и его результатов;</p> <p>– заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;</p> <p>– понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;</p> <p>– выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);</p> <p>– организация (под руководством учителя)</p>	<p>-определение (с помощью учителя) возможностей различных посадочных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративными свойствам в зависимости от задач предметно – практической деятельности;</p> <p>– экономное расходование материалов;</p> <p>– планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;</p> <p>– осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;</p> <p>– понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.</p>

совместной работы в группе; – осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности; – выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них; – комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий; – проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы; – выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения.	
--	--

### Тематическое планирование 5 класс

№ п/п	Название раздела и тем	Количество часов		
		Общее количество часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие	7	7	0
2	Уборка пришкольной территории	30	5	25
3	Работа с тканью	55	15	40
4	Самостоятельная работа	11	0	11
5	Работа с картоном и бумагой	55	8	29
6	Ежедневная уборка полов в школе	20	4	16
7	Изонить	31	8	23
8	Уход за комнатными растениями	24	6	18
9	Работа на участке	5	1	4
	Итого	238	54	184

### Тематическое планирование 7 класс

№ п/п	Название раздела и тем	Количество часов		
		Общее количество часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие	4	4	0
2	Работа на пришкольном участке	15	5	10
3	Уборка лестницы в помещении	13	4	9
4	Машинная стирка белья	29	9	20
5	Практическое повторение	21	0	21
6	Самостоятельная работа	11	0	11
7	Обработка оборудования и уборка на кухне	27	7	20
8	Работа на пищеблоке	16	4	12
9	Подготовка столового зала школьной столовой	15	4	11
10	Генеральная уборка помещения	12	4	12
11	Ежедневная уборка служебного помещения	18	6	12
12	Гигиена питания	17	5	12
13	Первичная обработка овощей	20	3	17
14	Обработка кухонной и столовой посуды, инвентаря, тары	19	6	13
	Итого	238	61	177

### Тематическое планирование 8 класс

№ п/п	Название раздела и тем	Количество часов		
		Общее количество часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	0
2	Уборка помещений на производственном предприятии	50	8	42
3	Стирка белья прачечная	25	5	20
4	Влажно-тепловая обработка изделия из ткани	12	2	10
5	Личная гигиена медицинского персонала	14	3	11
6	Изготовление перевязочного материала	11	3	8
7	Ежедневная уборка в лечебном заведении	33	6	27
8	Общие требования к уходу за больными	37	7	30
9	Поликлиника	33	6	27
10	Спецодежда и работы в помещении	18	7	11
11	Уборка территории и помещений	36	4	32
12	Самостоятельная работа	1	0	1
	Итого	272	53	219



## Тематическое планирование 8 класс

№ п/п	Название раздела и тем	Количество часов		
		Общее количество часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие	6	6	0
2	Работа младшего медперсонала в поликлинике	21	4	17
3	Гигиена лечебно-профилактического учреждения	14	4	10
4	Работа в больничной столовой	17	5	12
5	Практическое повторение	43	0	43
6	Самостоятельная работа	10	0	10
7	Ежедневная уборка помещений в больнице, открытых для доступа посетителей	19	7	18
8	Работа санитарки в приемном отделении больницы	33	4	29
9	Понятие об инфекционных заболеваниях	27	4	23
10	Общий уход за больными	51	10	41
14	Назначение санузла	26	4	16
	Итого	264	48	216

### Содержание рабочей программы 5 класса.

#### **Вводное занятие.**

Беседа о подготовке школьников к труду и рабочим профессиях. Профессии родителей учащихся. Необходимость разных профессий. Профессии, изучаемые в школе. Простейшие профессии обслуживающего труда. Кабинет обслуживающего труда: оборудование, правила работы и поведения. Распределение учащихся по рабочим местам. Ознакомление с рабочим местом и правилами ухода за ним. Обязанности дежурных. Знакомство с основными видами практических работ в 5 классе. Демонстрация образцов изделий.

#### **Уборка пришкольной территории**

Хозинвентарь (метла, лопата, грабли, совки, носилки), устройства, назначение, рабочие позы, приемы работы. Подготовка к хранению, порядок хранения, безопасное пользование. Спецдежда: виды, назначение, устройство, бережное отношение. Обращение с метлой, лопатой, граблями, совком, носилками. Вспахивание почвы цветника: значение, глубина, приемы, требования к качеству. Определение глубины вспахивания с помощью линейки. Понятие о борозде. Подметание дорожек с твердым покрытием. Уборка газонов: уборка сучьев и других посторонних предметов, сгребание граблями, удаление с газонов. Уборка спортплощадки и других участков пришкольной территории. Вспахивания с соблюдением заданной глубины. Очистка уборочного инвентаря и установка на место хранения. Асфальтовое и бетонное покрытия: основные свойства, инструменты для уборки (движок, скребок, лом). Движок, скребок, лом: назначение, рабочие позы, применение, безопасное обращение. Приемы уборки, не нарушающие дорожное покрытие. Зависимости твердости льда от температуры воздуха. Правила безопасной работы на проезжей части дороги.

### **Работа с бумагой и картоном**

Бумага, виды (писчая, цветная), назначение. Измерительная линейка. Ее устройство (начало отсчета, рабочая и нерабочая кромки, шкала), правила пользования. Клей: назначение, свойства. Ножницы канцелярские, устройство, требования к заточке и наладке, безопасное пользование. Разметка деталей по длине. Проверка выполненной разметки. Вырезание и наклеивание деталей. Рисование элементов мебели цветными карандашами. Картон: применение и свойства. Обои. Нож для рифцевания картона: приемы работы, безопасное пользование. Акварельные краски и кисть. Нанесение клея на большие поверхности. Изготовление шаблонов заданной ширины. Разметка деталей из бумаги по линейке и шаблонам. Раскрашивание пола. Склеивание стен обоями. Приклеивание аппликаций. Угольник чертежный, назначение, применение, пользование. Способ получения геометрического орнамента: разметка сложенной в несколько раз полосы цветной бумаги по шаблону и вырезание узора ножницами. Разметка развертки коробки по заданным размерам с помощью линейки и угольника. Вырезание развертки и клапанов. Рифцевание линий сгиба. Складывание коробки и приклеивание клапанов. Разметка и вырезание орнамента. Приклеивание орнамента.

### **Работа с тканью**

Ткань: применение, виды, названия распространенных видов, лицевая и изнаночная стороны, долевые и поперечные срезы. Требования к выполнению шва вподгибку с закрытым срезом. Электроутюг: назначение, устройство, пользование, правила безопасности при обращении. Построение прямых углов. Выполнение чертежа изделия. Вырезание выкройки. Проверка выкройки измерением, сложением сторон. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Закрепление выкройки. Выкраивание изделий. Подготовка кроя к пошиву. Выполнение швов. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками. Утюжка изделий. Пуговица: виды, способы пришивания, нитки для пришивания. Определение места крепления пуговицы. Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями. Образование «ножки». Закрепление нитки узелком и несколькими стежками.

### **Самостоятельная работа**

Аппликация «Жилая комната».

### **Ежедневная уборка**

Пол: виды (дощатый крашенный; покрытый линолеумом), средства для мытья, средства, применение которых противопоказано при мытье полов с тем или иным покрытием. Рабочая одежда (халат, косынка): хранение, уход. Уборочный инвентарь (ведро, таз, совок, половая щетка, тряпка, швабра): назначение, пользование, бережное обращение. Подготовка к хранению, порядок хранения. Правила безопасности при подготовке к уборке полов. Подготовка к сухой и влажной уборке дощатого крашеного, покрытого линолеумом и плиточного полов. Подготовка швабры к работе. Протирка пола шваброй. Прополаскивание тряпки в тазу. Обработка уборочного инвентаря после работы и укладывание в специально отведенное место для хранения.

### **Уход за комнатными растениями**

Комнатные растения, названия. Требования к размещению, светлюбивые и теневыносливые растения. Полив цветов, требования к температуре и качеству воды, периодичность, приемы. Приспособления для опрыскивания. Правила обрезки растений. Обрезка и сбор сухих листьев. Подготовка воды для полива и опрыскивания. Чистка и промывка поддонов. Обтирание цветочных горшков. Опрыскивание и полив растений.

### **Работа на участке**

Подготовка почвы для посадок. Разница в обработке песчаных и глинистых почв. Сельхозинвентарь: виды, назначения, правила обращения, техника безопасности. Сгребание мусора с клумб и дорожек. Поверхностное рыхление почвы граблями на месте многолетних зимующих посадок. Рыхление междурядий мотыгами на посадках многолетних растений.

### **Содержание рабочей программы 6 класса.**

#### **Работа на участке**

Аллеи, дорожки и площадки около школы: расположение, назначение, правила ухода. Виды сорных растений. Инвентарь для выполнения уборочных работ: виды, назначения, рабочие позы и приемы. Правила безопасности при уборке. Сгребание опавших листьев граблями. Выдергивание и удаление сорных растений. Подметание, выравнивание, посыпание песком дорожек и площадок. Переноска собранного мусора. Подготовка уборочного инвентаря к хранению и складирование в отведенное место.

#### **Ежедневная уборка спального помещения**

Тряпка для уборки. Назначение в зависимости от вида работы, используемая ткань, маркировка, требования к состоянию во время работы и при хранении. Последовательность уборки. Определение качества уборки. Правила безопасности при протирке подоконника и отопительного радиатора. Крепление тряпки на швабру. Протирка подоконников, радиаторов, радиаторных ниш. Промывка тряпки во время работы. Влажная протирка пола. Проверка результатов работы. Коллективное обсуждение качества работы. Покрытия паркетного пола: виды, назначение и различение по внешнему виду/ Щетка для натирки пола мастикой: виды, правила обращения и бережения. Электрополотер: устройство, пользование, правила безопасности при обращении.

#### **Работа с тканью**

Фартук: ткани для изготовления, детали, швы. Виды отделки. Наметывание первого и второго подгиба. Обработка срезов на швейной машине швом вподгибку. Изготовление завязок. Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание. Отделка фартука вышивкой или аппликацией. Ткани, применяемые для изготовления мягких игрушек, их название. Способ выполнения петельного стежка. Сметывание и соединение основных деталей готового кроя обтачным швом или петельными стежками, вывертывание и набивка ватой. Присоединение дополнительных деталей (хвоста, клюва, плавника, глаза и пр.). Ткани для постельного белья. Виды ремонта. Размеры и формы заплат. Требования к отремонтированным изделиям. Подготовка изделия к ремонту. Подбор ткани для заплаты. Определение места наложения заплаты и ее размера. Раскрой заплаты с учетом швов. Подгибание и сметывание срезов. Пристрачивание заплаты накладным швом на швейной машине. Ремонт постельного белья путем среза изношенной части.

#### **Практическое повторение**

Уборка школьного участка, спальных помещений. Самопроверка результата работы. Коллективное обсуждение качества работы. Изготовление мягкой игрушки из готового кроя. Выполнение уборочных работ с использованием освоенных приемов.

#### **Самостоятельная работа**

По выбору учителя.

#### **Работа с бумагой и картоном**

Элементы строительной конструкции: стена, пол, потолок, дверной проем, оконный проем, ниша для радиатора. Оборудование дома: плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь (одинарная, двойная), штепсельная розетка, вентиляционная решетка.

Инструменты и материалы для выполнения аппликации: цветная бумага, шаблон, карандаш, линейка, угольник, ножницы, кисточка, клей. Выбор цветной бумаги. Разметка, вырезание и расположение деталей на бумаге. Проверка расположения. Наклеивание деталей. Надписывание на аппликациях названий предметов, новых для учащихся. Нахождение строительных элементов в здании школы.

#### **Работа в столовой**

Понятие о гигиене питания. Фаянсовая и стеклянная посуда. Свойства алюминия как материала для посуды и столовых приборов. Требования к работнику столовой: одежда, поведение. Правила подготовки стола к подаче пищи. Эстетическое оформление стола. Правила безопасности при подаче пищи и уборке посуды. Сервировка стола. Разноска пищи по столам. подача пищи. Сбор грязной посуды в тележки. Выполнение санитарных требований и правил этикета при сборе грязной посуды со столов. Разгрузка посуды в моечном отделении. Уборка и протирка столов. Уборка пола.

#### **Ремонт постельного белья**

Виды ремонта: наложение заплат, обрезание ветхих краев. Формы и размеры заплат. Подготовка изделия к ремонту (обрезание ветхих краев). Раскрой заплат с учетом швов. Подгибание и заметывание срезов на заплате и изделии. Наложение, приметывание и пришивание заплаты вручную косыми стежками или на швейной машине. Утюжка отремонтированного изделия.

#### **Ежедневная уборка помещения**

Служебное помещение: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположения вещей в каждом помещении. Правила уборки в служебном помещении. Бытовой электропылесос: устройство, применение, пользование. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Подметание и протирка пола шваброй. Получение разрешения на протирку столов, настольных осветительных приборов. Очистка мусорных корзин. Удаление пыли с помощью пылесоса. Чистка уборочного инвентаря после применения и уборка в отведенные места.

#### **Работа на участке**

Вскапывание почвы цветника: значение, глубина, приемы, требования к качеству. Определение глубины вскапывания с помощью линейки. Понятие о борозде. Осмотр участка для вскапывания. Определение его границ и направления борозд. Прокладывание первой борозды. Вскапывания с соблюдением заданной глубины. Выравнивание вскопанной почвы граблями. Взаимопроверка выполненной работы.

#### **Уход за мебелью**

Мебель: виды, назначение. Виды покрытия мебели (краска, лак, ткань, кожзаменитель, пластик, эмаль). Средства и правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия. Удаление пыли с водостойкой и неводостойкой мебели. Уборка мягкой мебели. Обновление поверхности полированной мебели с помощью полирующего средства. Применение пылесоса при обработке мягкой мебели.

### **Содержание рабочей программы 7 класса**

#### **Работа на пришкольном участке**

Строение дерева: ствол, крона. Основные породы деревьев на пришкольном участке. Осенний уход за деревьями. Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга. Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы. Вскапывание приствольного круга лопатой. Сбор опавших листьев и укладка их в кучи граблями. Обрезка ветвей дерева секатором на длинном шесте. Очистка ствола плодового дерева скребком и побелка известью с помощью кисти.

#### **Уборка лестницы в помещении**

Лестница в школе: устройство (ступени, пролет, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления). Моющие средства. Правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения. Подметание лестницы. Уборка мусора. Протирка перил (поручней). Мытье лестницы моющими средствами.

### **Машинная стирка белья**

Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования. Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности. Сортировка белья. Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе. Сортировка и взвешивание грязного белья. Подготовка стиральной машины к работе. Стирка. Прополаскивание. Сушка в центрифуге. Сушка на воздухе. Отбеливание и подсинивание белого белья. Утюжка белья.

### **Практическое повторение**

Уборка помещения с использованием освоенных приемов. Проведение генеральной уборки различных школьных помещений. Ежедневная уборка служебного помещения.

### **Самостоятельная работа**

По выбору учителя.

### **Обработка оборудования и уборка на кухне**

Кухонная посуда и инвентарь: виды, назначение, правила ухода. Мытье кухонной посуды: санитарные требования, моющие средства и приспособления. Правила ухода за алюминиевой, эмалированной и никелированной посудой. Особенности обработки деревянного кухонного инвентаря. Чистка и мытье алюминиевой, эмалированной и никелированной посуды. Мытье кухонного инвентаря. Чистка кухонного стола. Чистка разделочной доски. Чистка моечной ванны. Уборка кухни.

### **Работа в пищеблоке**

Столовая посуда: виды, назначение. Керамическая и стеклянная посуда. Свойства керамики и стекла, приемы и средства мытья. Столовые приборы: назначение, правила чистки и мытья. Обязанности мойщицы посуды. Спецдежда работника кухни (куртка, фартук, косынка, резиновые сапоги): уход и хранение. Личная гигиена работника кухни. Правила безопасности при работе в моечном цехе. Посудомоечная машина: ознакомление с работой, правила безопасности. Сбор и транспортировка использованной посуды в моечное отделение. Очистка от остатков пищи. Сбор пищевых отходов. Мытье посуды вручную в 2-х и 3-х ваннах. Сушка посуды и столовых приборов. Уборка моечного отделения.

### **Генеральная уборка помещения**

Очистка и мытье стенной панели и двери, подоконника, окрашенных масляной краской. Удаление пыли с панели, окрашенной вододисперсионной и клеевой краской. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Средства для обработки полированной мебели. Мастика для покрытия паркетного пола. Санитарно-гигиенические правила при выполнении перечисленных работ. Обработка стенной панели, подоконника, двери. Мытье цветочных поддона и горшка. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Обработка полированной мебели. Покрытие мастикой и натирка паркетного пола. Мытье пола и лестницы.

### **Ежедневная уборка служебного помещения**

Общее представление о работе учреждения (предприятия). Значение документации (важность). Уборка письменного стола, настольного светильника. Правила электробезопасности. Бытовой холодильник: устройство, размораживание, мытье и протирка. Уборка стола, наружных поверхностей шкафа, подоконника, радиатора отопления. Очистка

корзины для использованной бумаги. Протирка пола. Размораживание, мытье и протирка холодильника.

### **Гигиена питания**

Продукты: виды, значение для питания. Изменение качества продукта в результате долгого хранения. Признаки порчи продукта. Пищевое отравление: состояние человека, профилактика. Гигиенические требования к приготовлению и хранению пищи. Личная гигиена работника общественного питания. Профилактическое медицинское обследование работника пищеблока.

### **Подготовка столового зала**

Обеденный стол: эстетическое оформление, сервировка. Сбор грязной посуды со стола, санитарные требования, правила этикета. Правила обращения с тележкой для сбора и транспортировки посуды. Мытье столов. Подготовка бумажных салфеток и укладывание в салфеточницу. Наполнение и размещение на столе прибора со специями. Правильное расположение стульев. Сбор грязной посуды и подносов в тележку. Выполнение правил обращения с тележкой при транспортировке грязной посуды. Разгрузка тележки в моечном отделении.

### **Первичная обработка овощей**

Капуста, лук, салат, шпинат: питательная ценность, первичная обработка. Обработки сушеных овощей. Понятие *отходы* при обработке овощей: виды, использование. Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей. Санитарные требования к условиям хранения и способам обработки овощей. Обработка овощей: машины и инструменты, правила безопасности. Определение качества овощей. Сортировка, мытье, очистка и дочистка овощей вручную. Отжимание рассола. Замачивание сушеных овощей. Нарезка овощей соломкой, кольцами, полукольцами, шашками. Подбор инструментов для обработки овощей.

### **Обработка корнеплодов в условиях пищеблока**

Пищеблок: основные цеха (горячий, холодный, мясной, мучной, овощной, хлебозерка, моечное отделение), назначения и устройства. Оборудование овощного цеха. Корнеплоды, виды. Основные требования к обработке, нормы отходов. Нож для дочистки корнеплодов и правила безопасной работы с ним. Картофелечистка: назначение, пользование, техника безопасности. Определение пригодности корнеплода, переборка корнеплодов. Мытье зелени. Наблюдение за работой картофелечистки. Дочистка картофеля вручную. Обработка других видов корнеплодов.

### **Уборка территории и помещений на предприятии общественного питания**

Санитарные требования к территории и помещениям предприятия общественного питания. Правила уборки отделения. Правила сбора, хранения и удаления отходов. Уборочный инвентарь. Контейнеры для мусора. Моющие средства: назначение, пользование, техника безопасности. Сгребание, подметание, сбор и удаление мусора. Чистка мебели столового зала. Подбор инвентаря, приспособлений, моющих средств. Мытье стен и полов с разным покрытием.

### **Обработка кухонной и столовой посуды, инвентаря, тары**

Организация работы моечного отделения. Столовая посуда: способы и правила уборки со стола, мойка, просушка. Моющие средства: виды, правила составления растворов. Приспособления и материалы для мытья посуды (ерши, щетки, ветошь). Правила сбора и хранения пищевых отходов. Правила безопасности при мойке посуды. Посудомоечная машина: устройство, правила безопасного пользования. Обработка кухонной посуды, инвентаря и тары: мойка и просушка. Безопасное использование моющих и дезинфицирующих средств. Спецодежда, применяемая при

мойке. Сбор пищевых отходов. Сортировка посуды по видам. Чистка и мытье вручную столовой посуды, приборов, подносов. Обработка ершей, щеток, ветоши и используемого инвентаря после окончания мойки посуды. Наблюдение за работой посудомоечной машины. Выполнение правил личной гигиены. Подбор спецодежды по росту. Определение посуды по материалу и способу обработки (алюминиевая, эмалированная, никелированная, чугунная). Составление моющих растворов. Чистка и мытье кухонной посуды, инвентаря и тары с применением моющих и дезинфицирующих средств. Сушка посуды, инвентаря и тары. Уборка пола.

### **Содержание рабочей программы 8 класса**

#### **Уборка помещений на производственном предприятии**

Значение уборки для производительной работы цеха. Распорядок дня работы на фабрике. Время, отводимое на уборку. Работа уборщицы: обязанности, основные требования. Правила безопасности при уборке производственных и других помещений на швейной фабрике (столовой, раздевалки, медпункта). Подметание проходов в пошивочном цехе в установленные на предприятии сроки. Сбор и транспортировка отходов. Складирование отходов. Протирка пола. Уборка лестниц и помещений фабрики.

#### **Уборка санитарных узлов**

Санузел: причина необходимости повышенной чистоты. Устройство. Спецодежда (резиновые сапоги и перчатки, непромокаемый фартук). Средства для обеззараживания санузла. Санитарно-техническое оборудование: виды (раковина, слив, ванна, унитаз, писсуар, гигиенический душ), материал изготовления (эмалированный чугун, керамика), свойства. Унитаз: устройство (клозетная чаша, смывной бачок, состоящий из корпуса, поплавкового и спускного клапанов). Засор унитаза: причины и следствия. Приспособления для обработки саноборудования: виды (щетка, вантуз), назначение, пользование. Средства для чистки керамики и эмали. Правила безопасности при употреблении раствора хлорной извести. Общие правила при уборке санузлов. Подготовка к использованию и хранение спецодежды и орудий труда. Обработка резиновых перчаток (мытьё, стерилизация, сушка). Соблюдение личной гигиены. Чистка и мойка оборудования и пола в санузле. Применение чистящих паст и раствора хлорной извести. Ликвидация засоров в ванне и умывальнике с помощью вантуза.

#### **Самостоятельная работа**

Уборка определенных участков производственного помещения.

#### **Стирка белья**

Организация работы в прачечной. Стиральные машины — виды (полуавтоматы и автоматы), устройство. Моющие средства (стиральные порошки): марки, назначение, определение нужного для стирки количества. Сортировка белья для стирки. Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья. Правила безопасности при механической стирке и использовании синтетических моющих средств. Сортировка белья. Закладывание в барабан машины белья в соответствии с программой стирки. Отмеривание и засыпание стирального порошка. Установка программы стирки. Стирка. Промывка машины после стирки. Досушивание и утюжка белья.

#### **Влажно-тепловая обработка изделия из ткани**

Назначение влажно-тепловой обработки тканевых изделий. Электрический утюг: виды, различие по устройству и весу, неисправности и меры по их предотвращению. Режимы влажно-тепловой обработки в соответствии с видом ткани. Приспособления для утюжки изделий. Правила безопасности. Брак при утюжке. Влажно-тепловая обработка с помощью гладильных прессов. Правила безопасного пользования гладильным прессом. Приемы складывания

выглаженных изделий. Подготовка рабочего места. Установка терморегулятором теплового режима утюжки. Утюжка и складывание изделия.

### **Подкрахмаливание и антиэлектростатическая обработка ткани**

Свойства накрахмаленного изделия из ткани. Изделия, для которых применяется подкрахмаливание. Средства, применяемые для подкрахмаливания. Мягкое и жесткое подкрахмаливание. Правила безопасности работы со средствами для подкрахмаливания. Ткани, способные наэлектризовываться. Антиэлектростатики, применяемые при стирке: виды, свойства, пользование, техника безопасности. Определение количества крахмала для отработки того или иного объема белья. Приготовление подкрахмаливающего клейстера. Подготовка текстильного изделия к подкрахмаливанию. Подкрахмаливание, отжим, сушка и утюжка изделия. Обработка синтетической ткани антиэлектростатиком, проверка его действия.

### **Личная гигиена медицинского персонала**

Значение личной гигиены для медицинского персонала. Самооценка состояния здоровья. Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания: виды, признаки, профилактика. Уход за руками и спецодеждой. Стрижка ногтей. Мытье рук со щеткой. Смазывание рук кремами, спиртоглицериновыми смесями. Оценка состояния спецодежды. Подготовка спецодежды к стирке. Подкрахмаливание, сушка, утюжка и мелкий ремонт спецодежды.

### **Изготовление перевязочного материала**

Перевязочный материал: виды (салфетка, тампон, турунда, ватный шарик), назначение, требования к изготовлению. Разница между тампоном и турундой: назначение, изготовление. Гигиенические требования к лицам/изготавливающим перевязочный материал. Изготовление, складывание салфеток и тампонов. Проверка выполненной работы.

### **Ежедневная уборка помещений, открытых для доступа посетителей в лечебно-профилактическом учреждении**

Уборка помещения в лечебном учреждении: значение, требования. Средства для влажной уборки пола. Элементарные этические правила при взаимоотношениях с больными. Правила освобождения холодильника от продуктов. Подготовка инвентаря и материалов к уборке. Распределение помещений для уборки. Проведение уборки. Сравнение времени и качества уборки. Размораживание, мытье и сушка холодильников.

### **Общие требования к уходу за больными**

Общее представление о деонтологии (долг медицинского работника перед больным, уважение к больному, сострадание к больному, ответственность за состояние больного). Возможный контакт санитарки с больным и ее поведение в этом случае. Разбор конкретных примеров из практики санитарок.

### **Работа младшего медперсонала в поликлинике**

Поликлиника: структура (регистратура, отделения, профильные кабинеты, лаборатории, процедурные). Внутренний распорядок работы, назначение подразделений. Обязанности санитарки терапевтического отделения. Подклеивание амбулаторных карт в регистратуре. Помощь в разноске амбулаторных карт. Чистка, мытье, и сушка лабораторной посуды. Уборка холлов и коридоров в поликлинике.

### **Внешний вид медицинского работника**

Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения. Спецодежда: гигиеническое значение, правила выдачи и сроки носки, виды ремонта. Последовательность выполнения настрочного машинного шва при наложении заплаты. Устройство бытовой стиральной машины. Моющие средства: способы применения. Безопасность при использовании. Электроутюг, устройство, регулировка. Электробезопасность.



## **Содержание рабочей программы 9 класса**

### **Работа младшего медперсонала в поликлинике**

Кабинет физиотерапии: назначение, обязанности санитарки по уборке. Ознакомление с работой стоматологического, хирургического, глазного и других кабинетов, с особенностями работы в них санитарки. Правила безопасности при уборке кабинета физиотерапии. Протирка пола, подоконников, столов. Подбор чистящих и моющих средств. Чистка и мытье ванн и раковин. Чистка и обработка ковровых изделий, мягкой мебели.

### **Гигиена лечебно-профилактического учреждения**

Понятие гигиены. Факторы внешней среды, влияющие на здоровье человека. Санитарный режим в лечебном учреждении. Загрязнение воздуха в больничном помещении и меры противодействия этому. Борьба с пылью. Общие обязанности санитарки по уборке помещения. Виды уборки помещения (текущая, генеральная, сезонная).

### **Работа в больничной столовой в разноске пищи**

Гигиенические и эстетические требования, предъявляемые к столовой в больнице. Требования к обработке посуды. Режим мытья посуды и столовых приборов. Участие в разноске пищи по отделениям больницы. Подготовка раздаточной к выдаче пищи больным и столового зала к их приходу. Сбор посуды. Удаление и сбор пищевых отходов. Мытье, обезжиривание, ополаскивание и сушка столовой посуды и приборов.

### **Практическое повторение**

Проведение ежедневной уборки в открытых для доступа посетителей помещениях лечебно-профилактического учреждения.

### **Ежедневная уборка помещений в больнице, открытых для доступа посетителей**

Повышение требований к качеству уборки больничных помещений. Виды и назначение уборочного инвентаря, моющих средств. Рабочая одежда, хранение и уход. Правила безопасности при обращении с моющими средствами и при выполнении уборки. Уяснение задания и срока его выполнения. Подготовка к уборке инвентаря и моющих средств. Уборка указанных помещений. Проверка и оценка выполненной работы.

### **Работа санитарки в приемном отделении больницы**

Приемное отделение в больнице, назначение помещения. Требования к санитарной обработке больных.

Правила и способы транспортировки больных. Прием и хранение вещей больного. Больничная кровать: виды и правила пользования. Гигиенические требования к больничному белью. Правила и порядок смены постельного и нательного белья у больного. Положение больного при различных заболеваниях. Уборка ванной комнаты. Подготовка гигиенической ванны. Дезинфекция губок, мочалок. Помощь больным в одевании. Транспортировка больных в отделение (перевозка, переноска, сопровождение). Подготовка кровати для приема больного. Перекладывание больного с тележки (носилок) на постель. Уборка помещений приемного отделения.

### **Практическое повторение**

Участие в подготовке помещений приемного отделения больницы к приему больных. Участие в санитарной обработке больных и их транспортировка в палаты. Уход за больными в больничной палате. Уборка помещений больницы, помощь медсестрам в уходе за больными.

### **Самостоятельная работа**

Обсуждение больных в приемном отделении больницы под контролем качества работы и времени, затраченного на ее выполнение. Уход за больными в больнице под контролем качества и производительности труда. Уход за больными под контролем качества работы и времени, затраченного на ее выполнение.

## **Понятие об инфекционных заболеваниях**

Роль микроорганизмов в инфекционном процессе. Источники и пути передачи инфекции. Признаки наиболее распространенных инфекционных заболеваний (повышение температуры тела и др.). Дезинфекция и дезинсекция: виды, значение, проведение, препараты, правила безопасности.

## **Общий уход за больными**

Личная гигиена больного: основные требования, значение. Туалет больного (обработка рук и ног, половых органов, заднего прохода и естественных складок тела). Приготовление постели. Сроки и способы смены постельного белья. Порядок выдачи постельного белья и одежды. Правила пользования дезинфицирующими растворами. Создание лечебно-охранительного режима при уборке палаты. Холодильник: устройство, правила размораживания и уборки. Помощь больному в утреннем туалете. Приготовление постели для больного. Смена постельного белья. Сбор и транспортировка использованного постельного белья. Уборка палаты. Обработка и стерилизация предметов по уходу за больным. Размораживание и уборка холодильника.

**Тематическое планирование  
5 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела, темы</b>	<b>Кол. часов</b>	<b>Дата</b>	<b>Примечание</b>
1.	<b>Вводное занятие (4ч)</b> Беседа о труде и рабочих профессиях	1		
2.	Правила поведения в кабинете труда	1		
3.	Рабочее место и правилами ухода за ним	1		
4.	Основные виды практических работ	1		
5.	<b>Уборка пришкольной территории (20 ч)</b> Правила безопасности при уборке школьной территории	1		
6.	Хозинвентарь: устройство, назначение	1		
7.	Хозинвентарь: устройство, назначение	1		
8.	Приемы работы хозяйственным инвентарем	1		
9.	Подготовка хозяйственного инвентаря к хранению	1		
10.	Подготовка хозяйственного инвентаря к хранению	1		
11.	Безопасное пользование хозяйственным инвентарем	1		
12.	Безопасное пользование хозяйственным инвентарем	1		
13.	Спецодежда: виды, назначение	1		
14.	Спецодежда: виды, назначение	1		
15.	Подметание дорожек с твердым покрытием	1		
16.	Подметание дорожек с твердым покрытием	1		
17.	Сбор и переноска мусора	1		
18.	Сбор и переноска мусора	1		
19.	Уборка газонов	1		
20.	Уборка газонов	1		
21.	Уборка спортплощадки	1		
22.	Уборка спортплощадки	1		
23.	Очистка уборочного инвентаря, хранение	1		
24.	Очистка уборочного инвентаря, хранение	1		
25.	<b>Работа с бумагой (18 ч)</b> Правила работы с бумагой, ножницами, клеем	1		
26.	Бумага, виды (писчая, цветная), назначение	1		
27.	Аппликация «Жилая комната» (детали аппликации: окно, шкаф, диван и др.)	1		
28.	Аппликация «Жилая комната» (детали аппликации: окно, шкаф, диван и др.)	1		
29.	Аппликация «Жилая комната» (детали аппликации: окно, шкаф, диван и др.)	1		
30.	Измерительная линейка. Разметка деталей	1		
31.	Работа с измерительной линейкой	1		
32.	Клей: назначение, свойства	1		
33.	Ножницы канцелярские: устройство, пользование	1		
34.	Вырезание и наклеивание деталей	1		
35.	Вырезание и наклеивание деталей	1		
36.	Рисование элементов мебели	1		

37.	Рисование элементов мебели	1		
38.	Аппликация «Школа»(школьное здание, цветник, ограда, деревья, дорожки)	1		
39.	Аппликация «Школа»(школьное здание, цветник, ограда, деревья, дорожки)	1		
40.	Разметка деталей по длине	1		
41.	Вырезание и наклеивание деталей	1		
42.	Вырезание и наклеивание деталей	1		
43.	<b>Работа с тканью (19 ч)</b> Правила безопасности при работе с тканью	1		
44.	Ткань: применение, виды, названия видов ткани	1		
45.	Лицевая и изнаночная стороны ткани	1		
46.	Долевые и поперечные срезы ткани	1		
47.	Салфетка для протирки мебели	1		
48.	Построение прямых углов	1		
49.	Выполнение чертежа салфетки	1		
50.	Вырезание выкройки, проверка выкройки измерением, сложением сторон	1		
51.	Определение лицевой и изнаночной стороны ткани	1		
52.	Закрепление выкройки Выкраивание салфетки	1		
53.	Требования к выполнению шва вподгибку с закрытым срезом	1		
54.	Подготовка края к пошиву	1		
55.	Выполнение швов	1		
56.	Выполнение швов	1		
57.	Выполнение швов	1		
58.	Выполнение швов	1		
59.	Подгиб угла, обработка косыми стежками	1		
60.	Электроутюг: назначение, устройство	1		
61.	Утюжка салфетки	1		
62.	<b>Самостоятельная работа (4 ч)</b> Аппликация «Жилая комната»	1		
63.	Аппликация «Жилая комната»	1		
64.	Аппликация «Жилая комната»	1		
65.	Аппликация «Жилая комната»	1		
66.	<b>Вводное занятие (1 ч)</b> Правила поведения в кабинете труда	1		
67.	<b>Работа с картоном и бумагой (18 ч)</b> Правила работы с картоном и бумагой	1		
68.	Картон: применение и свойства	1		
69.	Макет комнаты из картона и бумаги	1		
70.	Нож для рифцевания картона: приемы работы	1		
71.	Нож для рифцевания картона: приемы работы	1		
72.	Изготовление макета комнаты из тонкого картона	1		
73.	Изготовление макета комнаты из тонкого картона	1		
74.	Изготовление шаблонов заданной ширины	1		
75.	Изготовление шаблонов заданной ширины	1		
76.	Разметка деталей из бумаги по линейке и	1		

	шаблонам			
77.	Разметка деталей из бумаги по линейке и шаблонам	1		
78.	Раскрашивание пола акварелью	1		
79.	Обои: назначение, виды	1		
80.	Оклеивание стен макета обоями	1		
81.	Изготовление мебели из цветной бумаги	1		
82.	Изготовление мебели из цветной бумаги	1		
83.	Изготовление мебели из цветной бумаги	1		
84.	Приклеивание мебели	1		
85.	<b>Ежедневная уборка полов в школе (20 ч)</b> Ежедневная уборка пола	1		
86.	Пол: виды (дощатый крашенный, покрытый линолеумом)	1		
87.	Средства для мытья полов с различным покрытием	1		
88.	Средства для мытья полов с различным покрытием	1		
89.	Средства, противопоказанные при мытье полов	1		
90.	Средства, противопоказанные при мытье полов	1		
91.	Рабочая одежда: хранение, уход (халат, косынка)	1		
92.	Уборочный инвентарь: назначение, пользование	1		
93.	Уборочный инвентарь: назначение, пользование	1		
94.	Подготовка инвентаря к хранению	1		
95.	Подготовка к уборке полов	1		
96.	Уборка дощатого крашеного пола	1		
97.	Уборка дощатого крашеного пола	1		
98.	Уборка пола, покрытого линолеумом	1		
99.	Уборка пола, покрытого линолеумом	1		
100.	Уборка плиточного пола	1		
101.	Уборка плиточного пола	1		
102.	Протирка пола шваброй	1		
103.	Обработка уборочного инвентаря после работы	1		
104.	Укладывание уборочного инвентаря для хранения	1		
105.	<b>Работа с тканью (21 ч)</b> Правила безопасности при работе с тканью	1		
106.	Швейная машина: назначение, устройство	1		
107.	Правила безопасности при выполнении швов	1		
108.	Машинный шов: виды, способы выполнения (вподгибку с закрытым срезом, стачной)	1		
109.	Работа на швейной машине	1		
110.	Работа на швейной машине	1		
111.	Косые и петельные стежки	1		
112.	Пошив мешочка для хранения работы	1		
113.	Пошив мешочка для хранения работы	1		
114.	Пошив мешочка для хранения работы	1		
115.	Пошив мешочка для хранения работы	1		
116.	Пошив мешочка для хранения работы	1		
117.	Отделочные стежки	1		

118.	Отделочные стежки	1		
119.	Отделочные стежки	1		
120.	Отделочные стежки	1		
121.	Обработка мешочка отделочными стежками	1		
122.	Стачивание боковых срезов	1		
123.	Обработка верхнего среза	1		
124.	Обработка верхнего среза	1		
125.	Утюжка мешочка	1		
126.	<b>Самостоятельная работа (2 ч)</b> Мытье пола с различным покрытием	1		
127.	Мытье пола с различным покрытием	1		
128.	<b>Вводное занятие (1 ч)</b> Правила поведения на уроках труда	1		
129.	<b>Уборка пришкольной территории от снега и льда(12 ч)</b> Правила безопасности при уборке территории	1		
130.	Асфальтовое и бетонное покрытия: свойства	1		
131.	Асфальтовое и бетонное покрытия: свойства	1		
132.	Инструменты для уборки: движок, скребок, лом	1		
133.	Инструменты для уборки: движок, скребок, лом	1		
134.	Приемы уборки, не нарушающие покрытие	1		
135.	Приемы уборки, не нарушающие покрытие			
136.	Зависимость твердости льда от температуры	1		
137.	Зависимость твердости льда от температуры	1		
138.	Правила работы на проезжей части дороги	1		
139.	Правила работы на проезжей части дороги	1		
140.	Правила работы на проезжей части дороги	1		
141.	<b>Работа с картоном и бумагой (18 ч)</b> Правила работы с картоном и бумагой	1		
142.	Угольник чертежный: назначение, применение	1		
143.	Работа с чертежным угольником	1		
144.	Прямоугольная коробка из картона	1		
145.	Разметка развертки коробки	1		
146.	Разметка развертки коробки	1		
147.	Вырезание развертки и клапанов	1		
148.	Вырезание развертки и клапанов	1		
149.	Рицвание линий сгиба	1		
150.	Складывание коробки, приклеивание клапанов	1		
151.	Способы получения геометрического орнамента	1		
152.	Способы получения геометрического орнамента	1		
153.	Разметка сложенной полосы по шаблону	1		
154.	Вырезание узора ножницами	1		
155.	Вырезание узора ножницами	1		
156.	Приклеивание орнамента	1		
157.	Приклеивание орнамента	1		
158.	Проверка работы	1		
159.	<b>Изонить (31 ч)</b> Как и когда возникло искусство изонити.	1		

160.	Знакомство с техникой изонити: угол, окружность	1		
161.	Построение угла, разметка угла	1		
162.	Построение угла, разметка угла	1		
163.	Построение угла, разметка угла	1		
164.	Заполнение угла по схеме	1		
165.	Заполнение угла по схеме	1		
166.	Заполнение угла по схеме	1		
167.	Построение и разметка окружности	1		
168.	Построение и разметка окружности	1		
169.	Построение и разметка окружности	1		
170.	Заполнение окружности по схеме, образцу	1		
171.	Заполнение окружности по схеме, образцу	1		
172.	Заполнение окружности по схеме, образцу	1		
173.	Заполнение треугольника	1		
174.	Заполнение треугольника	1		
175.	Заполнение треугольника	1		
176.	Заполнение четырехугольника	1		
177.	Заполнение четырехугольника	1		
178.	Заполнение четырехугольника	1		
179.	Заполнение овала	1		
180.	Заполнение овала	1		
181.	Заполнение овала	1		
182.	Составление геометрического узора	1		
183.	Составление геометрического узора	1		
184.	Составление геометрического узора	1		
185.	Разметка узора	1		
186.	Разметка узора	1		
187.	Оформление прямоугольной коробки	1		
188.	Оформление прямоугольной коробки	1		
189.	Оформление прямоугольной коробки	1		
190.	<b>Работа с тканью (15 ч)</b> Правила безопасной работы с тканью	1		
191.	Виды пуговиц	1		
192.	Способы пришивания пуговиц	1		
193.	Способы пришивания пуговиц	1		
194.	Нитки для пришивания	1		
195.	Определение места крепления пуговицы	1		
196.	Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями	1		
197.	Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями	1		
198.	Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями	1		
199.	Образование «ножки»	1		
200.	Закрепление нитки узелком, стежками	1		
201.	Изготовление вешалки на белье, одежде	1		
202.	Изготовление вешалки на белье, одежде	1		
203.	Изготовление вешалки на белье, одежде	1		

204.	Изготовление вешалки на белье, одежде	1		
205.	<b>Самостоятельная работа (4 ч)</b> Изготовление коробочки из картона (без отделки, с отделкой по усмотрению ученика)	1		
206.	Изготовление коробочки из картона (без отделки, с отделкой по усмотрению ученика)	1		
207.	Изготовление коробочки из картона (без отделки, с отделкой по усмотрению ученика)	1		
208.	Изготовление коробочки из картона (без отделки, с отделкой по усмотрению ученика)	1		
209.	<b>Вводное занятие (1 ч)</b> Правила безопасного поведения на уроках труда, в кабинете труда.	1		
210.	<b>Уход за комнатными растениями (24 ч)</b> Комнатные растения: названия	1		
211.	Комнатные растения: названия	1		
212.	Требования к размещению растений.	1		
213.	Требования к размещению растений.	1		
214.	Светолюбивые и теневыносливые растения	1		
215.	Светолюбивые и теневыносливые растения	1		
216.	Полив цветов. Требования к воде	1		
217.	Полив цветов. Требования к воде	1		
218.	Периодичность и приемы полива цветов	1		
219.	Подготовка воды для полива	1		
220.	Подготовка воды для полива	1		
221.	Приспособления для опрыскивания	1		
222.	Приспособления для опрыскивания	1		
223.	Опрыскивание и полив растений	1		
224.	Опрыскивание и полив растений	1		
225.	Чистка и промывка поддонов	1		
226.	Чистка и промывка поддонов	1		
227.	Обтирание цветочных горшков	1		
228.	Правила обрезки растений	1		
229.	Правила обрезки растений	1		
230.	Правила обрезки растений	1		
231.	Правила обрезки растений	1		
232.	Обрезка и сбор сухих листьев	1		
233.	Обрезка и сбор сухих листьев	1		
234.	<b>Работа на участке (17 ч)</b> Правила работы на участке	1		
235.	Подготовка почвы для посадок	1		
236.	Подготовка почвы для посадок			
237.	Сельхозинвентарь: виды, назначение.	1		
238.	Сельхозинвентарь: виды, назначение.	1		



**Тематическое планирование  
7 класс**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол. часов	Дата	Примечание
1.	<b>Вводное занятие – 2 ч</b> Техника безопасности на уроках труда	1		
2.	Рабочее место, правила ухода за ним	1		
3.	<b>Работа на пришкольном участке – 15 ч</b> Строение дерева: ствол, крона	1		
4.	Деревья на пришкольном участке	1		
5.	Осенний уход за деревьями	1		
6.	Приствольный круг, его значение	1		
7.	Правила вскапывания приствольного круга	1		
8.	Инструменты и приспособления для работы	1		
9.	Вскапывание приствольного круга	1		
10.	Вскапывание приствольного круга	1		
11.	Секатор: устройство, правила работы	1		
12.	Обрезка ветвей секатором	1		
13.	Обрезка ветвей секатором	1		
14.	Сбор опавших листьев	1		
15.	Сбор опавших листьев	1		
16.	Очистка и побелка ствола	1		
17.	Очистка и побелка ствола	1		
18.	<b>Уборка лестницы в помещении – 13 ч</b> Лестница в школе: устройство	1		
19.	Безопасность при уборке лестницы	1		
20.	Подметание лестницы, уборка мусора	1		
21.	Подметание лестницы, уборка мусора	1		
22.	Моющие средства для уборки	1		
23.	Резиновые перчатки: назначение	1		
24.	Подметание лестницы	1		
25.	Подметание лестницы	1		
26.	Протирка перил, поручней	1		
27.	Протирка перил, поручней	1		
28.	Мытье лестницы	1		
29.	Мытье лестницы	1		
30.	Мытье лестницы	1		
31.	<b>Машинная стирка белья – 29 ч</b> Бытовая стиральная машина: устройство	1		
32.	Бытовая стиральная машина ( <i>принцип действия, правила пользования</i> )	1		
33.	Бытовая стиральная машина ( <i>принцип действия, правила пользования</i> )	1		
34.	Моющие средства: виды, пользование	1		
35.	Меры безопасности при работе	1		
36.	Подготовка стиральной машины к работе	1		
37.	Подбор моющих средств	1		

38.	Отбеливающие средства	1		
39.	Сортировка грязного белья	1		
40.	Сортировка грязного белья	1		
41.	Взвешивание грязного белья	1		
42.	Взвешивание грязного белья	1		
43.	Стирка белья в стиральной машине	1		
44.	Стирка белья в стиральной машине	1		
45.	Прополаскивание белья	1		
46.	Прополаскивание белья	1		
47.	Сушка белья в центрифуге	1		
48.	Сушка белья в центрифуге	1		
49.	Сушка белья на воздухе	1		
50.	Утюжка постельного белья	1		
51.	Утюжка постельного белья	1		
52.	Утюжка постельного белья	1		
53.	Утюжка постельного белья	1		
54.	Утюжка халатов	1		
55.	Утюжка халатов	1		
56.	Утюжка рубашек	1		
57.	Утюжка рубашек	1		
58.	Утюжка брюк	1		
59.	Утюжка брюк	1		
60.	<b>Практическое повторение –4 ч</b> Подметание лестницы	1		
61.	Протирка перил	1		
62.	Мытье лестницы	1		
63.	Мытье лестницы	1		
64.	<b>Самостоятельная работа – 2 ч</b> Уборка лестницы	1		
65.	Уборка лестницы	1		
66.	Техника безопасности на уроках труда			
67.	Техника безопасности на уроках труда	1		
68.	<b>Обработка оборудования и уборка на кухне – 27 ч</b> Кухонная посуда: виды, назначение	1		
69.	Кухонный инвентарь: виды, назначение	1		
70.	Уход за кухонной посудой	1		
71.	Уход за кухонным инвентарем	1		
72.	Моющие средства, приспособления	1		
73.	Уход за алюминиевой посудой	1		
74.	Уход за эмалированной посудой	1		
75.	Уход за никелированной посудой	1		
76.	Мытье кухонной посуды	1		
77.	Мытье кухонной посуды	1		
78.	Мытье кухонного инвентаря, тары	1		
79.	Мытье кухонного инвентаря, тары	1		
80.	Чистка и мытье алюминиевой посуды	1		
81.	Чистка и мытье алюминиевой посуды	1		

82.	Чистка эмалированной посуды	1		
83.	Чистка эмалированной посуды	1		
84.	Чистка никелированной посуды	1		
85.	Чистка никелированной посуды	1		
86.	Мытье кухонного инвентаря	1		
87.	Мытье кухонного инвентаря	1		
88.	Чистка кухонного стола	1		
89.	Обработка деревянного инвентаря	1		
90.	Обработка деревянного инвентаря	1		
91.	Чистка разделочных досок	1		
92.	Чистка моечной ванны	1		
93.	Уборка кухни	1		
94.	Уборка кухни	1		
95.	<b>Работа на пищеблоке – 16 ч</b> Столовая посуда: виды, назначение	1		
96.	Керамическая и стеклянная посуда	1		
97.	Свойства керамики, средства для мытья	1		
98.	Свойства стекла, средства для мытья	1		
99.	Столовые приборы: назначение	1		
100.	Столовые приборы: чистка, мытье	1		
101.	Обязанности мойщицы посуды	1		
102.	Спецодежда работника кухни	1		
103.	Личная гигиена работника кухни	1		
104.	Правила безопасности в моечном цехе	1		
105.	Мытье, сушка посуды	1		
106.	Мытье, сушка посуды	1		
107.	Мытье, сушка столовых приборов	1		
108.	Мытье, сушка столовых приборов	1		
109.	Уборка моечного отделения	1		
110.	Уборка моечного отделения	1		
111.	<b>Генеральная уборка помещения – 12 ч</b> Мытье окрашенных стенных панелей	1		
112.	Мытье окрашенных стенных панелей	1		
113.	Мытье окрашенных дверей	1		
114.	Мытье окрашенных подоконников	1		
115.	Удаление пыли с панелей	1		
116.	Требования к генеральной уборке	1		
117.	Чистка ковров, мягкой мебели пылесосом	1		
118.	Средства обработки полированной мебели	1		
119.	Мытье пола	1		
120.	Мытье пола	1		
121.	Мытье лестницы	1		
122.	Мытье лестницы	1		
123.	<b>Практическое повторение – 6 ч</b> Генеральная уборка класса	1		
124.	Генеральная уборка класса	1		
125.	Генеральная уборка гардероба	1		
126.	Генеральная уборка гардероба	1		

127.	Генеральная уборка игровой	1		
128.	Генеральная уборка игровой	1		
129.	<b>Самостоятельная работа – 4</b> Генеральная уборка школьного помещения (игровая комната, класс, гардероб)	1		
130.	Генеральная уборка школьного помещения (игровая комната, класс, гардероб)	1		
131.	Мытье дверей, подоконников	1		
132.	Мытье дверей, подоконников	1		
133.	<b>Вводное занятие – 1 ч</b> Техника безопасности на уроках труда	1		
134.	<b>Ежедневная уборка служебного помещения – 18 ч</b> Общее представление о работе учреждения	1		
135.	Уборка письменного стола	1		
136.	Правила электробезопасности	1		
137.	Уборка наружных поверхностей шкафа	1		
138.	Уборка наружных поверхностей шкафа	1		
139.	Уборка подоконников	1		
140.	Уборка подоконников	1		
141.	Уборка подоконников	1		
142.	Уборка радиатора отопления	1		
143.	Уборка радиатора отопления	1		
144.	Очистка мусорной корзины	1		
145.	Мытье пола	1		
146.	Мытье пола	1		
147.	Бытовой холодильник: устройство	1		
148.	Бытовой холодильник: размораживание	1		
149.	Бытовой холодильник: размораживание	1		
150.	Бытовой холодильник: мытье, сушка	1		
151.	Бытовой холодильник: мытье, сушка	1		
152.	<b>Гигиена питания – 17 ч</b> Виды продуктов питания	1		
153.	Виды продуктов питания	1		
154.	Значение продуктов питания	1		
155.	Значение продуктов питания	1		
156.	Изменение качества продуктов	1		
157.	Изменение качества продуктов	1		
158.	Признаки порчи продуктов	1		
159.	Признаки порчи продуктов	1		
160.	Пищевые отравления: состояние человека	1		
161.	Профилактика пищевых отравлений	1		
162.	Профилактика пищевых отравлений	1		
163.	Требования к приготовлению пищи	1		
164.	Требования к приготовлению пищи	1		
165.	Гигиенические требования хранению пищи	1		
166.	Гигиенические требования хранению пищи	1		
167.	Личная гигиена работника	1		

168.	Медицинское обследование работника пищеблока	1		
169.	<b>Подготовка столового зала школьной столовой – 15 ч</b> Обеденный стол: эстетическое оформление	1		
170.	Сервировка обеденного стола (к завтраку, обеду, ужину)	1		
171.	Сервировка обеденного стола (к завтраку, обеду, ужину)	1		
172.	Сервировка обеденного стола (к завтраку, обеду, ужину)	1		
173.	Подготовка бумажных салфеток	1		
174.	Подготовка бумажных салфеток	1		
175.	Подготовка бумажных салфеток	1		
176.	Укладывание салфеток в салфеточницу	1		
177.	Укладывание салфеток в салфеточницу	1		
178.	Наполнение приборов со специями	1		
179.	Уборка столов	1		
180.	Уборка столов	1		
181.	Уборка столового зала	1		
182.	Уборка столового зала	1		
183.	Уборка столового зала	1		
184.	<b>Практическое повторение – 22 ч</b> Уборка письменного стола	1		
185.	Уборка письменного стола	1		
186.	Уборка наружных поверхностей шкафа	1		
187.	Уборка наружных поверхностей шкафа	1		
188.	Уборка подоконников	1		
189.	Уборка подоконников	1		
190.	Уборка радиаторов отопления	1		
191.	Уборка радиаторов отопления	1		
192.	Очистка мусорной корзины	1		
193.	Мытье пола	1		
194.	Мытье пола	1		
195.	Подготовка бумажных салфеток	1		
196.	Подготовка бумажных салфеток	1		
197.	Сервировка стола к завтраку	1		
198.	Сервировка стола к завтраку	1		
199.	Сервировка стола к обеду	1		
200.	Сервировка стола к обеду	1		
201.	Сервировка стола к ужину	1		
202.	Сервировка стола к ужину	1		
203.	Сервировка стола к обеду	1		
204.	Сервировка стола к обеду	1		
205.	<b>Самостоятельная работа – 3 ч</b> Уборка служебного помещения	1		
206.	Уборка служебного помещения	1		
207.	Уборка служебного помещения	1		

208.	<b>Вводное занятие – 1 ч</b>	1		
209.	Техника безопасности на уроках труда	1		
210.	<b>Первичная обработка овощей – 27 ч</b> Питательная ценность овощей ( <i>капуста, лук, салат, морковь, свекла</i> )	1		
211.	Питательная ценность овощей ( <i>капуста, лук, салат, морковь, свекла</i> )	1		
212.	Обработка сушеных овощей	1		
213.	Безопасность при обработке овощей	1		
214.	Требования к качеству овощей	1		
215.	Требования к хранению овощей	1		
216.	Требования к обработке овощей	1		
217.	Признаки порчи овощей	1		
218.	Обработка овощей: машины и инструменты	1		
219.	Правила безопасности при обработке овощей	1		
220.	Определение качества овощей	1		
221.	Сортировка овощей	1		
222.	Сортировка овощей	1		
223.	Мытье овощей	1		
224.	Очистка овощей вручную	1		
225.	Дочистка овощей	1		
226.	Нарезка овощей соломкой	1		
227.	Нарезка овощей кольцами	1		
228.	Нарезка овощей полукольцами	1		
229.	Нарезка овощей шашками	1		
230.	<b>Обработка кухонной и столовой посуды, инвентаря, тары – 17 ч</b> Организация работы моечного отделения	1		
231.	Столовая посуда: правила мойки, просушки	1		
232.	Моющие средства: виды	1		
233.	Правила составления растворов	1		
234.	Приспособления для мытья посуды	1		
235.	Правила сбора пищевых отходов	1		
236.	Моющие и дезинфицирующие средства	1		
237.	Спецодежда, применяемая при мойке	1		
238.	Сбор пищевых отходов	1		

**Тематическое планирование  
8 класс**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Кол. часов	Дата	Примечание
1.	<b>Вводное занятие – 2 ч</b> Техника безопасности на уроках труда	1		
2.	Рабочее место, правила ухода за ним	1		
3.	<b>Уборка помещений на производственном предприятии – 50 ч</b> Профессия уборщик помещений.	1		
4.	Инвентарь и приспособления. ТБ.	1		
5.	Правила работы и поведения уборщика помещений.	1		
6.	Работа уборщика помещений: обязанности.	1		
7.	Работа уборщика помещений: основные требования.	1		
8.	Обязанности и их распределение.	1		
9.	Организация и уход рабочего места. ТБ.	1		
10.	Основные виды практических работ. ТБ.	1		
11.	Практические работы по уходу рабочего места.	1		
12.	Заучивание ТБ при уборке помещений.	1		
13.	Практические работы в производственных помещениях	1		
14.	ТБ во время выполнения практических работ.	1		
15.	Уборка производственных помещений.	1		
16.	Швейный цех.	1		
17.	Значение уборки для производительной работы цеха.	1		
18.	Уборка швейного цеха.	1		
19.	Распорядок дня работы.	1		
20.	Хозяйственные работы в швейном цехе.	1		
21.	Время, отводимое на уборку. Уборка помещений.	1		
22.	Правила ТБ при уборке столовой.	1		
23.	Уборка столовой.	1		
24.	Правила ТБ при уборке раздевалки.	1		

25.	Уборка раздевалки.	1		
26.	Правила ТБ при уборке медпункта.	1		
27.	Уборка медпункта.	1		
28.	Мытьё полов в медпункте и прилегающей территории.	1		
29.	Мытьё подоконников в медпункте.	1		
30.	Протирка окон в медпункте.	1		
31.	Уборка производственных помещений.	1		
32.	Подметание лестниц в производственных помещениях.	1		
33.	Мытьё лестниц в производственных помещениях.	1		
34.	Протирка подоконников в производственных помещениях.	1		
35.	Подметание территории школы.	1		
36.	Сбор и транспортировка отходов, мусора.	1		
37.	Уборка в шкафах.	1		
38.	Протирка пола.	1		
39.	Уборка помещений школы.	1		
40.	Уборка лестниц.	1		
41.	Сухая и влажная уборка.	1		
42.	Повседневная уборка.	1		
43.	Ежедневная уборка помещений.	1		
44.	Генеральная уборка.	1		
45.	Уборка помещений в школе.	1		
46.	Уборка лестниц и перил.	1		
47.	Протирка подоконников на лестничных площадках.	1		
48.	Уборка территории школы.	1		
49.	Уборка территории школы.	1		
50.	Уход за школьной территорией.	1		
51.	Самостоятельная работа: «Уход за школьной территорией».	1		
52.	Обобщение и повторение пройденного материала.	1		



53.	<b>Стирка белья прачечная –25ч</b> Профессия прачка. Рабочая одежда. Прачечная.	1		
54.	Экскурсия в школьную прачечную.	1		
55.	Организация работы в прачечной.	1		
56.	Стиральные машины — виды (полуавтоматы и автоматы), устройство.	1		
57.	Моющие средства (стиральные порошки): марки.	1		
58.	Назначение и определение нужного порошка для стирки.	1		
59.	Выбор режимов стирки.	1		
60.	Назначение кипячения белья.	1		
61.	Правила безопасности при стирке.	1		
62.	Использование синтетических моющих средств. ТБ.	1		
63.	Правила пользования бытовой стиральной машины.	1		
64.	Закладывание в барабан машины белья в соответствии с программой стирки.	1		
65.	Отмеривание и засыпание стирального порошка. Установка программы стирки.	1		
66.	Промывка машины после стирки.	1		
67.	Устный рассказ о последовательности пользования стиральной машины.	1		
68.	Правила пользования стиральной машины полуавтомат.	1		
69.	Устный рассказ о последовательности пользования стиральной машиной п/автомат.	1		
70.	Правила пользования стиральной машины автомат.	1		
71.	Устный рассказ о последовательности пользования стиральной машины автомат.	1		
72.	Соблюдение ТБ во время машинной стирки.	1		
73.	Стирка в стиральной машине – автомат.	1		
74.	Досушивание и утюжка белья.	1		
75.	Складывание белья в шкаф.	1		
76.	Самостоятельная работа «Машинная стирка белья»	1		

77.	Повторение правил стирки белья.	1		
78.	<b>Влажно-тепловая обработка изделия из ткани -12ч</b> Электроутюг: виды, различие по устройству и весу.	1		
79.	Неисправности и меры по их предотвращению.	1		
80.	Назначение влажно-тепловой обработки тканевых изделий.	1		
81.	Режимы влажно-тепловой обработки в соответствии с видом ткани.	1		
82.	Приспособления для утюжки изделий.	1		
83.	Правила безопасности при утюжке белья.	1		
84.	Приемы складывания выглаженных изделий.	1		
85.	Утюжка и складывание изделия.	1		
86.	Утюжка и складывание изделия.	1		
87.	Утюжка белья и ТБ.	1		
88.	Устный пересказ правил влажно-тепловой обработки ткани.	1		
89.	Самостоятельная работа по теме: «Влажно-тепловая обработка изделия из ткани»	1		
90.	<b>Личная гигиена медицинского персонала–14ч</b> Значение личной гигиены для медицинского персонала	1		
91.	Самооценка состояния здоровья.	1		
92.	Часто встречающиеся инфекционные заболевания.	1		
93.	Виды, признаки, профилактика.	1		
94.	Уход за руками и спецодеждой.	1		
95.	Обработка спецодежды.	1		
96.	Стрижка ногтей. Мытье рук со щеткой.	1		
97.	Смазывание рук кремами, спиртоглицериновыми смесями.	1		
98.	Оценка состояния спецодежды.	1		
99.	Подготовка спецодежды к стирке	1		
100	Подкрахмаливание, сушка, утюжка спецодежды.	1		

101	Мелкий ремонт спецодежды.	1		
102	Мелкий ремонт спецодежды.	1		
103	Самостоятельная работа по мелкому ремонту одежды.	1		
104	<b>Изготовление перевязочного материала – 11ч</b> Перевязочный материал. Виды.	1		
105	Салфетка. Тампон. Турунда (марлевый жгут), ватный шарик.	1		
106	Назначение, требования к изготовлению.	1		
107	Разница между тампоном и турундой:	1		
108	Изготовление салфеток, тампонов.	1		
109	Изготовление салфеток, тампонов.	1		
110	Проверка выполненной работы.	1		
111	Гигиенические требования к лицам, изготавливающим перевязочный материал.	1		
112	Раскрой марли и бинтов.	1		
113	Изготовление перевязочного материал.	1		
114	Урок обобщения по изготовлению перевязочного материала.	1		
115	<b>Ежедневная уборка в лечебном заведении – 33 ч</b> Понятие «Ежедневная уборка» в лечебном заведении.	1		
116	Требования к ежедневной уборки в лечебном заведении.	1		
117	Правила подготовки инвентаря и материалов к уборке.	1		
118	Подготовка инвентаря и материалов к уборке.	1		
119	Ежедневная уборка в лечебном заведении.	1		
120	Ежедневная уборка в лечебном заведении.	1		
121	Ежедневная уборка в лечебном заведении.	1		
122	Ежедневная уборка в лечебном заведении.	1		
123	Ежедневная уборка медкабинета.	1		
124	Распределение помещений для уборки.	1		
125	Проведение уборки.	1		
126	Сравнение времени и качества уборки.	1		
127	Ежедневная уборка помещения.	1		

128	Средства для влажной уборки пола.	1		
129	ТБ и средства для влажной уборки пола.	1		
130	Влажная уборка пола.	1		
131	Сухая и влажная уборка пола.	1		
132	Повседневная уборка.	1		
133	Протирка пыли.	1		
134	Мытье полов.	1		
135	Самостоятельная ежедневная уборка.	1		
136	Правила освобождения холодильника от продуктов.	1		
137	Размораживание, мытье и сушка холодильников.	1		
138	Элементарные этические правила при взаимоотношениях с больными.	1		
139	Заучивание правил общения с больными.	1		
140	Самостоятельное проведение уборки.	1		
141	Самостоятельная ежедневная протирка подоконников.	1		
142	Самостоятельная ежедневная протирка пола.	1		
143	Самостоятельная ежедневная протирка пыли.	1		
144	Самостоятельная ежедневная уборка лестниц.	1		
145	Самостоятельная ежедневная уборка коридоров.	1		
146	Самостоятельная ежедневная уборка коридоров.	1		
147	Самостоятельная ежедневная уборка помещений.	1		
148	<b>Общие требования к уходу за больными – 37ч</b> Общее представление о деонтологии (долг медицинского работника перед больным).	1		
149	Уважение, сострадание, ответственность за состояние больного.	1		
150	Общие требования к уходу за больными.	1		
151	Медицинские учреждения. Профессия санитар.	1		
152	Экскурсия в школьный медкабинет.	1		

153	Хозяйственные работы в медкабинете.	1		
154	Объекты работы. Спецодежда.	1		
155	Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения.	1		
156	Спецодежда: гигиеническое значение, правила выдачи и сроки носки.	1		
157	Инвентарь. ТБ. Обязанности санитаря.	1		
158	Устный рассказ обязанностей санитаря.	1		
159	Личная гигиена санитаря.	1		
160	Мелкий ремонт спецодежды.	1		
161	Зашивание распоровшегося шва.	1		
162	Изготовление тряпочки для протирки пыли.	1		
163	Лабораторная посуда. Правила ухода.	1		
164	Изучение правил общения при работе с больными.	1		
165	Возможный контакт санитарки с больным и ее поведение в этом случае.	1		
166	Разбор конкретных примеров из практики санитарок.	1		
167	Моющие средства: способы применения.	1		
168	Уход за помещением при помощи моющих средств.	1		
169	Хранение моющих средств.	1		
170	Уборка помещений с моющими средствами.	1		
171	Безопасность пользования моющих средств.	1		
172	Заучивание ТБ при работе с моющими средствами.	1		
173	Электроутюг, устройство, регулировка.	1		
174	Безопасность при использовании.	1		
175	Электробезопасность.	1		
176	Устный рассказ об электробезопасности.	1		
177	Утюжка мелких вещей.	1		
178	Стирка белья в стиральной машине.	1		
179	Устный рассказ о стирки белья в стиральной машине.	1		
180	Уход за медицинским кабинетом.	1		

181	Сухая и влажная уборка в медкабинете.	1		
182	Самостоятельные работы по наведению чистоты.	1		
183	Самостоятельные работы по наведению порядка в шкафах.	1		
184	Обобщение пройденного материала.	1		
185	<b>Поликлиника – 33ч</b> Поликлиника: структура: регистратура, отделения, профильные кабинеты, лаборатории, процедурные.	1		
186	Внутренний распорядок. Работники поликлиники.	1		
187	Назначение подразделений.	1		
188	Внешний вид медицинского работника	1		
189	Санитар терапевтического отделения.	1		
190	Обязанности санитарки терапевтического отделения.	1		
191	Подклеивание амбулаторных карт в регистратуре.	1		
192	Помощь в разноске амбулаторных карт.	1		
193	Работа младшего медперсонала в поликлинике	1		
194	Помещения терапевтического отделения.	1		
195	Уход за помещениями терапевтического отделения.	1		
196	Чистка, мытье, и сушка лабораторной посуды.	1		
197	Уборка холлов и коридоров в поликлинике.	1		
198	Самостоятельная уборка коридоров.	1		
199	Уборка кабинетов на оценку производительности и качества труда.	1		
200	Самостоятельная влажная уборка помещений.	1		
201	Самостоятельное составление плана практических работ.	1		
202	Самостоятельная работа по уходу за помещением.	1		
203	Правила ухода за больным.	1		
204	Оказание первой помощи при порезе.	1		
205	Оказание первой помощи при солнечном ударе.	1		

206	Оказание первой помощи при обморожении.	1		
207	Оказание первой помощи при пищевом отравлении.	1		
208	Оказание первой помощи при высокой температуре.	1		
209	Правила вызова скорой помощи.	1		
210	Заучивание правил вызова скорой помощи.	1		
211	Тестирование по оказанию первой помощи.	1		
212	Самостоятельная уборка помещений.	1		
213	Проведение генеральной уборки помещений.	1		
214	Проведение генеральной уборки кабинетов.	1		
215	Проведение генеральной уборки школы.	1		
216	Проведение генеральной уборки класса.	1		
217	Самостоятельная уборка кабинетов.	1		
218	<b>Спецодежда и работы в помещении – 18ч</b> Спецодежда младшего обслуживающего персонала.	1		
219	Требования к внешнему виду. Санитарно - гигиенические требования к спецодежде.	1		
220	Уход за спецодеждой. Стирка, утюжка, хранение.	1		
221	Мелкий ремонт спецодежды.	1		
222	Уборка мест хранения спецодежды.	1		
223	Помощь работникам регистратуры.	1		
224	Подклеивание амбулаторных карт.	1		
225	Уборка помещений терапевтического отделения.	1		
226	Самостоятельная уборка медкабинета.	1		
227	Уборка прилегающей территории к медкабинету.	1		
228	Самостоятельная работа по уборке помещений.	1		
229	Уборка кабинетов и других помещений на оценку производительности и качества труда.	1		
230	Протирка пыли в медкабинете.	1		
231	Повседневная уборка помещений.	1		

232	Сухая уборка помещений.	1		
233	Влажная уборка помещений.	1		
234	Самостоятельная уборка коридоров.	1		
235	Проверка качества уборки помещений.	1		
236	<b>Уборка территории и помещений - 36ч</b> Изучение санитарных требований к территории и помещениям предприятия.	1		
237	Изучение ТБ при работе с уборочным инвентарём.	1		
238	Работа с уборочным инвентарём.	1		
239	Уборка мусора в контейнеры для мусора.	1		
240	Сбор мусора на территории школы.	1		
241	Сгребание мусора на территории.	1		
242	Подметание территории.	1		
243	Хозяйственные работы на территории.	1		
244	Подбор инвентаря, приспособлений, моющих средств.	1		
245	Чистка инвентаря, приспособлений.	1		
246	Уборка прилегающей территории к школе.	1		
247	Подметание территории школы.	1		
248	Моющие средства, назначение, пользование. ТБ.	1		
249	Повторение ТБ при работе с моющими средствами.	1		
250	Правила уборки помещений и соблюдение ТБ.	1		
251	Уборка при помощи моющих средств.	1		
252	Уборка кухонного отделения.	1		
253	Уборка кухонного отделения.	1		
254	Мытьё панелей.	1		
255	Мытьё подоконников.	1		
256	Самостоятельное мытьё полов.	1		
257	Мытьё стен.	1		
258	Мытьё полов с разным покрытием.	1		
259	Уборка складских помещений.	1		
260	Уборка подвальных помещений.	1		



261	Мытье полов в кухне.	1		
262	Уборка кухонной зоны.	1		
263	Сухая и влажная уборка столовой.	1		
264	Изготовление тряпочек для протирки.	1		
265	Сбор мусора на прилегающей территории к кухне.	1		
266	Протирка подоконников.	1		
267	Протирка окон.	1		
268	Уход за школьной мебелью.	1		
269	Мытьё полов с различными поверхностями.	1		
270	Подметание асфальта.	1		
271	Хозяйственные работы в помещении.	1		
272	<b>Самостоятельная работа -1ч</b> Уборка помещений	1		

**Тематическое планирование  
9 класс**

№ п/п	Раздел, тема	Кол. часов	Дата	Примечание
1.	<b>Вводное занятие – 2 ч</b> Техника безопасности на уроках труда	1		
2.	Планирование работы на четверть	1		
3.	<b>Работа младшего медперсонала в поликлинике – 21 ч</b> Кабинет физиотерапии: назначение	1		
4.	Обязанности санитарки по уборке	1		
5.	Стоматологический кабинет	1		
6.	Особенности работы санитарки	1		
7.	Хирургический кабинет	1		
8.	Особенности работы санитарки	1		
9.	Глазной кабинет	1		
10.	Особенности работы санитарки	1		
11.	Уборка кабинета физиотерапии	1		
12.	Протирка пола	1		
13.	Протирка подоконников, столов	1		
14.	Уборка кабинета терапевта	1		
15.	Протирка пола в кабинете терапевта	1		
16.	Протирка подоконников, столов	1		
17.	Уборка процедурного кабинета	1		
18.	Протирка пола	1		
19.	Протирка подоконников, столов	1		
20.	Подбор чистящих и моющих средств	1		
21.	Чистка и мытье ванн и раковин	1		
22.	Чистка и уборка ковровых изделий	1		
23.	Чистка и уборка мягкой мебели	1		
24.	<b>Гигиена лечебно-профилактического учреждения – 14 ч</b> Понятие гигиены	1		
25.	Факторы, влияющие на здоровье человека	1		
26.	Санитарный режим в лечебном учреждении	1		

27.	Загрязнение воздуха в лечебном учреждении	1		
28.	Меры противодействия загрязнению	1		
29.	Борьба с пылью в лечебном учреждении	1		
30.	Обязанности санитарки по уборке помещения	1		
31.	Инвентарь для уборки	1		
32.	Виды уборки помещения	1		
33.	Инвентарь для уборки	1		
34.	Текущая уборка помещения	1		
35.	Генеральная уборка помещения	1		
36.	Сезонная уборка помещения	1		
37.	Влажная уборка помещения	1		
38.	<b>Работа в больничной столовой – 17 ч</b> Требования к столовой в больнице	1		
39.	Режим мытья посуды	1		
40.	Режим мытья столовых приборов	1		
41.	Требования к обработке посуды	1		
42.	Разноспици в хирургическом отделении	1		
43.	Разноспици в терапевтическом отделении	1		
44.	Разнос пищи в неврологическом отделении	1		
45.	Подготовка раздаточной к выдаче пищи	1		
46.	Подготовка столового зала к приходу больных	1		
47.	Разнос пищи для больных	1		
48.	Сбор посуды	1		
49.	Сбор пищевых отходов	1		
50.	Удаление пищевых отходов в контейнер	1		
51.	Мытье столовой посуды и приборов	1		
52.	Обезжиривание столовой посуды и приборов	1		
53.	Ополаскивание столовой посуды и приборов	1		
54.	Сушка столовой посуды и приборов	1		
55.	<b>Практическое повторение – 12 ч</b> Виды уборки помещения	1		

56.	Уборка подоконников	1		
57.	Уборка радиаторов и радиаторных ниш	1		
58.	Мытье стенных панелей в коридорах	1		
59.	Мытье стенных панелей в холлах	1		
60.	Мытье стенных панелей в столовом зале	1		
61.	Мытье столов в столовом зале	1		
62.	Инвентарь для уборки пола	1		
63.	Средства для уборки пола	1		
64.	Мытье пола в коридорах	1		
65.	Мытье пола в холлах	1		
66.	Мытье пола в столовом зале	1		
67.	<b>Самостоятельная работа – 3 ч</b> Мытье, обезжиривание столовой посуды	1		
68.	Ополаскивание столовой посуды	1		
69.	Сушка столовой посуды	1		
70.	<b>Вводное занятие – 2 ч</b> Техника безопасности на уроках труда	1		
71.	Планирование работы на четверть	1		
72.	<b>Ежедневная уборка помещений в больнице, открытых для доступа посетителей – 25 ч</b> Требований к качеству уборки больничных помещений	1		
73.	Виды уборочного инвентаря	1		
74.	Назначение уборочного инвентаря	1		
75.	Хранение рабочей одежды	1		
76.	Уход за рабочей одеждой	1		
77.	Моющие средства, их назначение	1		
78.	Моющие средства, их назначение	1		
79.	Правила обращения с моющими средствами	1		
80.	Правила обращения с моющими средствами	1		
81.	Использование моющих средств при уборке	1		
82.	Использование моющих средств при уборке	1		

83.	Подготовка инвентаря к уборке	1		
84.	Подготовка инвентаря к уборке	1		
85.	Подбор моющих средств	1		
86.	Подбор моющих средств	1		
87.	Составление плана работы	1		
88.	Уборка помещений в больнице	1		
89.	Уборка помещений в больнице	1		
90.	Уборка помещений в больнице	1		
91.	<b>Работа санитарки в приемном отделении больницы – 34 ч</b> Приемное отделение больницы	1		
92.	Прием и хранение вещей больного	1		
93.	Больничная кровать	1		
94.	Правила пользования больничной кроватью	1		
95.	Правила пользования больничной кроватью	1		
96.	Требования к санитарной обработке больных	1		
97.	Требования к санитарной обработке больных	1		
98.	Правила и способы транспортировки больных	1		
99.	Правила и способы транспортировки больных	1		
100.	Правила и порядок смены постельного белья	1		
101.	Правила и порядок смены постельного белья	1		
102.	Правила и порядок смены нательного белья	1		
103.	Правила и порядок смены нательного белья	1		
104.	Смена постельного белья	1		
105.	Смена постельного белья	1		
106.	Гигиенические требования к больничному белью	1		
107.	Гигиенические требования к больничному белью	1		
108.	Смена нательного белья больного Положение больного при различных заболеваниях	1		
109.	Уборка ванной комнаты	1		

110.	Уборка ванной комнаты	1		
111.	Подготовка гигиенической ванны	1		
112.	Дезинфекция, ее назначение	1		
113.	Дезинфекция губок	1		
114.	Дезинфекция губок	1		
115.	Дезинфекция мочалок	1		
116.	Дезинфекция мочалок	1		
117.	Транспортировка больных в отделение	1		
118.	Подготовка кровати для приема больного	1		
119.	Подготовка кровати для приема больного	1		
120.	Перекладывание больного с тележки на постель	1		
121.	Уборка помещений приемного отделения	1		
122.	Уборка помещений приемного отделения	1		
123.	Уборка помещений приемного отделения	1		
124.	<b>Практическое повторение – 10 ч</b> Приемное отделения больницы	1		
125.	Требования к санитарной обработке больных	1		
126.	Правила транспортировки больных	1		
127.	Уборка помещений приемного отделения	1		
128.	Уборка гигиенической комнаты	1		
129.	Дезинфекция губок	1		
130.	Дезинфекция мочалок	1		
131.	Транспортировка больного в отделение (перевозка, переноска, сопровождение)	1		
132.	Экскурсия в лечебно-профилактическое учреждение	1		
133.	Экскурсия в лечебно-профилактическое учреждение	1		
134.	<b>Самостоятельная работа – 3 ч</b> Обслуживание больных в приемном отделении больницы	1		
135.	Обслуживание больных в приемном отделении больницы	1		
136.	Обслуживание больных в приемном отделении больницы	1		
137.	<b>Вводное занятие – 1 ч</b>			
	Техника безопасности на уроках труда			

		1		
138.	<b>Понятие об инфекционных заболеваниях – 28 ч</b> Роль микроорганизмов в инфекционном процессе	1		
139.	Роль микроорганизмов в инфекционном процессе	1		
140.	Источники и пути передачи инфекции	1		
	Источники и пути передачи инфекции	1		
141.	Признаки инфекционных заболеваний	1		
142.	Признаки инфекционных заболеваний	1		
143.	Дезинфекция: виды, значение, проведение	1		
144.	Дезинфекция: виды, значение, проведение	1		
145.	Правила работы с дезрастворами	1		
146.	Правила работы с дезрастворами	1		
147.	Правила работы с дезрастворами	1		
148.	Дезинсекция: виды, значение, проведение	1		
149.	Дезинсекция: виды, значение, проведение	1		
150.	Дезинсекция: виды, значение, проведение	1		
151.	Правила работы с дезрастворами	1		
152.	Правила работы с дезрастворами	1		
153.	Подготовка дезраствора	1		
154.	Подготовка дезраствора	1		
155.	Подготовка дезраствора	1		
156.	Дезинфекция предметов обихода	1		
157.	Дезинфекция предметов обихода	1		
158.	Дезинфекция предметов обихода	1		
159.	Дезинфекция предметов обихода	1		
160.	Стерилизация предметов ухода	1		
161.	Стерилизация предметов ухода	1		
162.	Стерилизация предметов ухода	1		
163.	Стерилизация предметов ухода	1		
164.	<b>Общий уход за больными – 54 ч</b> Личная гигиена больного	1		

165.	Личная гигиена больного	1		
166.	Личная гигиена больного	1		
167.	Основные требования к гигиене больного	1		
168.	Основные требования к гигиене больного	1		
169.	Основные требования к гигиене больного	1		
170.	Туалет больного	1		
171.	Туалет больного	1		
172.	Туалет больного	1		
173.	Помощь больному в утреннем туалете	1		
174.	Помощь больному в утреннем туалете	1		
175.	Помощь больному в утреннем туалете	1		
176.	Постель для активного больного	1		
177.	Постель для активного больного	1		
178.	Постель для активного больного	1		
179.	Постель для пассивного больного	1		
180.	Постель для пассивного больного	1		
181.	Постель для пассивного больного	1		
182.	Сроки смены постельного белья	1		
183.	Сроки смены постельного белья	1		
184.	Сроки смены постельного белья	1		
185.	Способы смены постельного белья	1		
186.	Способы смены постельного белья	1		
187.	Способы смены постельного белья	1		
188.	Порядок выдачи постельного белья	1		
189.	Порядок выдачи постельного белья	1		
190.	Порядок выдачи постельного белья	1		
191.	Порядок выдачи одежды	1		
192.	Порядок выдачи одежды	1		
193.	Порядок выдачи одежды	1		



194.	Смена постельного белья	1		
195.	Смена постельного белья	1		
196.	Смена постельного белья	1		
197.	Смена постельного белья	1		
198.	Сбор использованного постельного белья	1		
199.	Сбор использованного постельного белья	1		
200.	Сбор использованного постельного белья	1		
201.	Транспортировка постельного белья	1		
202.	Транспортировка постельного белья	1		
203.	Транспортировка постельного белья	1		
204.	Уборка палат	1		
205.	Уборка палат	1		
206.	Уборка палат	1		
207.	Уборка палат	1		
208.	Лечебно-охранительный режим при уборке палат	1		
209.	Лечебно-охранительный режим при уборке палат	1		
210.	Пользование дезинфицирующими растворами	1		
211.	Пользование дезинфицирующими растворами	1		
212.	Пользование дезинфицирующими растворами	1		
213.	Обработка и стерилизация предметов ухода	1		
214.	Обработка и стерилизация предметов ухода	1		
215.	Обработка и стерилизация предметов ухода	1		
216.	Холодильник: - устройство, - правила размораживания и уборки	1		
217.	Холодильник: - устройство, - правила размораживания и уборки	1		
218.	<b>Практическое повторение – 25 ч</b> Уход за больными в больничной палате	1		
219.	Уход за больными в больничной палате	1		

220.	Уход за больными в больничной палате	1		
221.	Туалет больного	1		
222.	Туалет больного	1		
223.	Туалет больного	1		
224.	Помощь больному в утреннем туалете	1		
225.	Помощь больному в утреннем туалете	1		
226.	Помощь больному в утреннем туалете	1		
227.	Приготовление постели для больного	1		
228.	Приготовление постели для больного	1		
229.	Приготовление постели для больного	1		
230.	Сроки смены постельного белья	1		
231.	Сроки смены постельного белья	1		
232.	Сроки смены постельного белья	1		
233.	Способы смены постельного белья	1		
234.	Способы смены постельного белья	1		
235.	Способы смены постельного белья	1		
236.	Порядок выдачи постельного белья	1		
237.	Порядок выдачи постельного белья	1		
238.	Порядок выдачи постельного белья	1		
239.	<b>Назначение санузла – 30 ч</b> Водоразборное и сантехническое оборудование	1		
240.	Водоразборное и сантехническое оборудование	1		
241.	Уход за оборудованием санузла	1		
242.	Чистящие средства по уходу за сантехникой	1		
243.	Чистящие средства по уходу за сантехникой	1		
244.	Особенности санитарно-эпидемиологического режима	1		
245.	Особенности санитарно-эпидемиологического режима	1		
246.	Хозяйственный инвентарь и приспособления	1		

247.	Хозяйственный инвентарь и приспособления	1		
248.	Чистящие и моющие средства	1		
249.	Спецодежда, способы защиты рук при работе	1		
250.	Технология ухода за кафелем	1		
251.	Технология ухода за раковинами и унитазами	1		
252.	Правила безопасной работы при уборке санузла	1		
253.	Чистка и мытье раковин	1		
254.	Чистка и мытье раковин	1		
255.	Конструкции лестниц	1		
256.	Мытье лестниц	1		
257.	Мытье лестниц	1		
258.	Особенности загрязнения лестниц	1		
259.	Мытье окрашенных стен	1		
260.	Мытье окрашенных стен	1		
261.	Технология обработки окрашенных стен	1		
262.	Чистящие средства для уборки лестниц	1		
263.	Средства и инвентарь для работы	1		
264.	Средства и инвентарь для работы	1		