



РОДИТЕЛЯМИ БЫТЬ НЕЛЕГКО, НО ПЛОХО, ЕСЛИ НЕЛЕГКО ОТ ЭТОГО НАШИМ ДЕТЯМ

Полезные советы родителям по воспитанию детей

- ◆ Хвалите ребенка на людях, но ругайте с глаза на глаз.
 - ◆ Не «нападайте» на ребенка коллективно, всем семейством.
 - ◆ Когда ваш ребенок предлагает вам помощь, давайте ему такую возможность, даже если вы уверены, что он пока не может справиться с такой сложной задачей.
 - ◆ Хвалите ребенка, когда у него что-то хорошо получается, замечайте даже мелочи, в которых он успешен, ведь «доброе слово и кошке приятно», а ради похвалы ребенок будет готов стараться сделать еще больше, еще лучше.
 - ◆ Не ругайте своего ребенка за то, что он сделал что-то не так. Найдите в его действиях позитивное намерение, похвалите за то, что он сделал хорошо, а потом скажите, что можно было бы улучшить, — покажите, как именно.
 - ◆ Если научить ребенка говорить родителям о том, что его мучает, и рассказать о том, что вы переживали нечто подобное в его возрасте (а обычно так и бывает), то часть детских страхов отпадет сама собой.
 - ◆ Если ребенок попросил у вас помощи, поддержите его, помогите ему увидеть, что он может сделать сам, а в чем ему действительно нужна ваша помощь, и помогите в этом.
- Рассказывайте ребенку о своих успехах и неудачах и своих чувствах по этому поводу. Пусть он знает, что родители тоже могут ошибаться и огорчаться этим.

- ◆ Будьте всегда на стороне своего ребенка, если возник конфликт с посторонними людьми, и вам пришлось вмешаться. Если вы считаете, что он неправ, скажите ему об этом потом, наедине.
- ◆ Верьте в своего ребенка. Знайте, ваша вера в его силы помогает ему быть успешным.
- ◆ Не сравнивайте своих детей. Пусть они будут разными. Если им не придется вас делить между собой, они всегда будут любить и поддерживать друг друга.
- ◆ Помните, когда у вас появляется младший ребенок, старший все еще остается ребенком, которому нужна ласка, забота, внимание, возможность почувствовать себя маленьким.
- ◆ Не пытайтесь заставлять ребенка делать то, чего сами не делаете, например, убирать свои вещи, если ваша одежда валяется по всей квартире.
- ◆ Научите своих детей принимать самостоятельные решения, делать выбор, брать на себя ответственность.
- ◆ Советуйтесь с ребенком по вопросам, касающимся вашей семьи: что приготовить к обеду, как лучше провести выходные, какую мебель купить в комнату и т.д.
- ◆ Помогите своему ребенку усвоить, что он может влиять на свою жизнь. Если его что-то не устраивает, он может это изменить.
- ◆ Если ребенок стал вам грубить, поощряйте каждый раз вежливый разговор его с вами, обсудите с ним, что ему нравится и что не нравится в вашем общении.
- ◆ ◆ Просите у ребенка прощения, если обидели его чем-то. Такое поведение с Вашей стороны только сблизит Вас.

**Любите своего ребенка
таким, какой он есть!**

Областная акция

Детство без обид и унижений



**Рекомендации
родителям
по воспитанию
детей**

2019 год

Нет сомнения в том, что большинство родителей любит своих детей и желает им добра. Заботясь о детях, они нередко готовы поступиться своими удовольствиями и удобствами ради того, что может быть полезно ребенку или доставляет ему радость.

ВОЗМОЖНО...

если ребенок ведет себя плохо. Вам нужно обратить внимание на себя, свои проступки. Всегда ли вы являете ребенку хороший пример, последовательны ли вы в своих действиях. Задумайтесь над этим. Оглянитесь на себя...

Телесные наказания не всегда вызваны поведением ребенка, часто они являются следствием состояния родителей.

Взрослые нередко угнетены житейскими обстоятельствами, чувством одиночества, отсутствием помощников в нелегком деле воспитания детей, тяжестью ответственности.

Иногда они озабочены проблемой заработка, состоянием здоровья, отношениями с другими людьми - и эти проблемы проявляются во вспышках гнева по отношению к детям.

В такой ситуации удары не наказание, не воспитательная мера, а следствие истерики, долго копившегося напряжения.

Специалисты рекомендуют тем родителям, кто испытывает желание встряхнуть или ударить плачущего ребенка, проделать следующее:

- Выйти из комнаты и позвонить приятелю.
- Включить какую-нибудь успокаивающую музыку.
- Сделать 10 глубоких вдохов и успокоиться; затем сделать еще 10 вдохов.
- Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения.
- Принять душ.
- Сесть, закрыть глаза и живо представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте.
- Если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.
- Если ни одна из предложенных стратегий не помогает, обращайтесь за психологической помощью.

ФИЗИЧЕСКИЕ НАКАЗАНИЯ -

явление, распространенное во многих семьях. При этом родители вовсе не хотят издеваться над детьми, мучить их, унижать. Нет, они намерены «серьезно» наказать ребенка и считают, что пощечины, пинки и удары являются формой «внушительного» воздействия. Такие родители видят в телесных наказаниях средство, которое воспитывает в детях послушание и прививает им принятые нормы поведения. Они считают, что таким образом можно учить детей морали. Но, несмотря на свою убежденность, большинство родителей чувствуют за собой вину и испытывают раскаяние.

РОДИТЕЛИ, ПОЖАЛУЙСТА:

Замечайте самые маленькие успехи и радуйтесь им.

- Сравните его только с ним самим вчерашним, а не с другими детьми.
- Хвалите за конкретные достижения и просто радуйтесь тому, что он живет с вами.
- Выдерживайте соотношение между похвалой и порицанием 5:1.
- Разрешайте ребенку ошибаться, иметь собственное мнение, право выбора.
- Помогите ему найти друзей.
- Помните, что школьные оценки – не главный и не единственный показатель благополучия ребенка.

Если без наказания нельзя обойтись, то надо помнить о некоторых правилах:

- Наказание всегда должно исходить из мотива поступка. Нередко бывает, что результат поступка оказался тяжелым, хотя мотив, которым руководствовался ребенок, был положительным. Например, ребенок заступился за младшего (девочку) и ударил обидчика.

- Основанием для наказания могут быть только безнравственные поступки: сознательное нарушение интересов семьи, отказ подчиняться разумному требованию, неряшливое отношение к вещам, причинение обиды или вреда кому-нибудь из окружающих, грубость и др.

- Чтобы наказание осознавалось ребенком, оно должно быть справедливым, адекватным его вине.

- Наказания не должны быть слишком частыми, так как дети привыкают к ним и становятся равнодушными к наказаниям.

- Следует учитывать срок давности проступка. Запоздалые наказания напоминают ребенку прошлое, но не дают возможности стать другим. Наказан - прощен, инцидент исчерпан, о старых проступках - ни слова.

- Нельзя наказывать и ругать ребенка, когда он болен, ест, после сна, перед сном, во время игры, во время занятий, сразу после физической или духовной травмы.

- Нельзя наказывать ребенка, когда у него что-либо не получается, но он старается.

- Следует отказаться от наказания, когда вы огорчены, расстроены, больны.

- Наказание не должно вредить здоровью.

- За один проступок - одно наказание.

- Ты меня замучил...
- Достал! Уйди с моих глаз...
- Чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!

- Не мешай, отстань! .

- Я отдам тебя в детдом, чужому дяде

Фразы, которые надо ЗАБЫТЬ НАВСЕГДА:

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный!..
- Не путайся под ногами!
- И в кого ты такой уродился!
- Я возьму себе другого ребенка...
- Ты мне не нужен!
- Ты мне надоел!

Знайτε!!! «Если человека долго называть свиньей, то он, в конце концов, захрюкает.»

М. Горький