

Спортивное соревнование «Физкульт – ура!»  
посвящение учеников в спортивный клуб «Вымпел»

Цель:

- Приобщение школьников к систематическим занятиям физической культурой и различными видами спорта;
- Пропаганда физической культуры и спорта;
- Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- Формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- Воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- Образовательная – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- Оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Спортивное оборудование: фитбольные, баскетбольные, волейбольные мячи, гимнастические обручи, конусы, маты, пионерские галстуки, оформление зала.

Ход мероприятия

*(Звучит Спортивный марш.)*

**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята и уважаемые гости! Мы рады приветствовать всех на спортивном празднике «Физкульт – ура!», посвященное вступление учеников 4 класса в спортивный клуб «Вымпел».

**Ведущий:** «Внимание! Под Государственный флаг и гимн Российской Федерации - СМИРНО! «Флаг внести!» "Флаг установить".

*(Звучит фонограмма «Вынос флага»)*

*(Звучит фонограмма «Гимн Российской Федерации»)*

**Ведущий:** Уважаемые ребята, но чтобы вступить в клуб необходимо произнести КЛЯТВУ: *(Звучит фонограмма «Фанфары»)*

Вы готовы?!

Занятия спортом крепко любить

КЛЯНЕМСЯ

Сильными, ловкими, смелыми быть

КЛЯНЕМСЯ

Что спорт - это труд, никогда не забыть

КЛЯНЕМСЯ

И в форме спортивной всегда должны быть

КЛЯНЕМСЯ

Тренироваться и побеждать

КЛЯНЕМСЯ

В соревнованиях все силы отдать

**КЛЯНЕМСЯ**

Девиз Олимпийский помнить и чтить

**КЛЯНЕМСЯ**

Традиции спорта гордо хранить

**КЛЯНЕМСЯ, КЛЯНЕМСЯ, КЛЯНЕМСЯ**

**(Произносится клятва)**

*(Выступление девочек с танцем)*

**Ведущий:** «Команды, на выход шагом марш!» *(выходят команды, встают в две колонны возле старта).*

*(Звучит фонограмма «Выход команд»)*

**1 команда- «Чемпионы». Ваш девиз:** «Максимум спорта, максимум смеха, так мы добьемся успеха!».

**2 команда- «Победители». Ваш девиз:** «Победителям почет! Нас к победе спорт ведет!»

**Ученик:** Уважаемый председатель спортивного клуба, разрешите доложить: классы к прохождению спортивных испытаний готовы. Разрешите открыть спортивные состязания. - Разрешаю.

**Ведущий:** Ребята клуба «Вымпел» занимаются «Легкой атлетикой» и «Пионерболом». Сейчас покажут свое выступление.

*(Выступление ребят 2 мин)*

*(Звучит фонограмма)*

**Ведущий:** Вот какие наши спортсмены: сильные, ловкие, смелые, красивые. А все благодаря спорту и... Зарядке! Встали в шахматном порядке для выполнения зарядки.

*(Звучит фонограмма «Делай зарядку»)*

**Ведущий:** Ребята оценивать Вы будите себя сами, соблюдая правила спорта:

1. Оббегать финишную стойку обязательно!
2. За линию старта не выходить, пока вам не передадут эстафету.
3. Не толкаться.
4. Начинать эстафеты только по команде или сигналу.
5. По окончании всей эстафеты, вся команда поднимает руки вверх и стоит ровным строем.

**Ведущий:** На стене висит плакат. После завершения каждой эстафеты победитель прикрепляет звезду. В конце подводим итог.

«Командам, приступить к соревнованиям!» (команды строятся в 2 колонны)

### **Эстафета 1. «Обруч»**

**Инвентарь:** 2 обруча, 6 конусов.

Содержание: предлагается каждому участнику команды прокатить обруч от линии старта между препятствиями, обежать финишную стойку и передать обруч следующему члену команды.

*(Звучит фонограмма для эстафет)*

### **Эстафета 2 (с рогатым мячом). «Родео»**

**Инвентарь:** 2 фитбольных мяча, 2 конуса для ориентира.

Содержание: каждому участнику предлагается, прыгая на фитболе, передвигаться - «скакать» до финиша и обратно, передавая мяч следующему.

*(Звучит фонограмма для эстафет)*

### **Эстафета 3. «Цветок»**

**Инвентарь:** 10 лепестков разного цвета, 1 сердцевина (мяч), 2 конуса для ориентира (для одной команды).

Содержание: по команде первый участник добегают до лепестков и берёт один, добегаая до мяча, кладёт его в виде лепестка и передаёт эстафету 2 игроку. Тот, пробегаая мимо цветка, смотрит, какого цвета лепестка нет и, добегаая до них, берёт нужного цвета лепесток, добегаает до мяча и кладёт лепесток и т. д. Лепестки одинакового цвета брать нельзя. Нарушивших правила возвращаются за лепестком нужного цвета.

*(Звучит фонограмма для эстафет)*

**Ведущий:** О, этот чудесный мир танца, волнующий и прекрасный. А что же такое спортивный танец? Для одних – это красивые движения, ритмичная музыка, для других – грация, гибкость, выносливость. Но для всех без исключения это искусство, красота и, несомненно, СПОРТ!! Выступает танцевальная группа «Серпантин».

*(Выступление девочек с танцем)*

### **Эстафета 4. «Бросок»**

**Инвентарь:** 2 волейбольных мяча, 2 обруча, 2 конуса.

Содержание: по команде первый участник добегаает до обруча, берет волейбольный мяч и бежит до финишной стойки, подбрасывает мяч вверх и ловит. Оббегает финишную стойку и бежит до обруча, кладет мяч и возвращается в команду, передавая эстафету.

*(Звучит фонограмма для эстафет)*

### **Эстафета 5. «Препятствия»**

**Инвентарь:** 2 обруча, 4 дуги для подлезания, резиновые коврики, 2 конуса.

Содержание: каждому игроку предлагается преодолеть препятствие:

1 этап - пролезть в обруч с головой;

2 этап – проползти по мату;

3 этап - прыгнуть с «кочки» на «кочку» - резиновые коврики;

4 этап – два раза обежав финишную стойку, бегом вернуться к линии старта.

*(Звучит фонограмма для эстафет)*

### **Эстафета 6. «Канат»**

**Инвентарь:** канат

Содержание: Команды встают по обе стороны каната, середина контролируется ведущим. По свистку команды тянут канат в свою сторону. Победителем является тот, кто перетянет соперника через контрольную черту.

*(Звучит фонограмма для эстафет)*

**Ведущий:** Молодцы ребята и с последней эстафетой Вы справились. Давайте подведем итоги.

**Команда- «Чемпионы»** - .... звезд.

**Команда- «Победители»** - ..... звезд.

Члены клуба достойно прошли ребята испытания? Принять! учащихся 4 класса в дружный коллектив спортивного клуба «Вымпел». **«В одну шеренгу - Становись!»**

*(Звучит фонограмма «Барабанная дробь»)*

*(учащимся подвязывают галстуки)*

*Исполнение спортивной песни*

**Ведущий:** Вы становитесь полноправными членами дружного коллектива. Прилежно и настойчиво учитесь и тренируетесь. Нашей стране требуются ребята, стремящиеся к высоким достижениям не только в спорте, но и в жизни. Удачи вам! Ярких побед! А главное: идти по жизни с олимпийским девизом: «Быстрее! Выше! Сильнее!»

В завершении праздника предлагаю сделать круг почета.

*(Звучит фонограмма «Круг почета»)*

- Слово предоставляется президенту «Федерации спорта слепых» Абрамовой Лидии Павловне.

- Фото на память.

– До свидания! До новых встреч!